

# Konsum und Missbrauch von Opioiden nehmen zu

Hier erfahren Sie mehr über dieses Thema und wie Sie helfen können.

## Einige alarmierenden Statistiken über den Drogenmissbrauch

Der illegale Drogenhandel für Kokain und synthetische Opiode nimmt global zu. Heutzutage verlassen sich die Dealer auf soziale Medien, um ihre potenziellen Käufer, insbesondere Jugendliche, zu verlocken. Gleichzeitig nehmen Drogenmissbrauch und Überdosierungen mit nicht-tödlichem und tödlichem Verlauf zu.

- Schätzungen zufolge hat eine aus 17 Personen in der Altersgruppe von 15 bis 64 Jahren in den letzten 12 Monaten Drogen konsumiert.
- Die Anzahl der User ist von 2011 bis 2021 um 23 % angestiegen (von 240 Millionen auf 296 Millionen) — eine Wachstumsrate, die den Bevölkerungszuwachs übersteigt.
- Etwa 20 % der User (60 Millionen) verwenden Opiode.
- Fast 80 % der Drogentoten sind auf Opiode zurückzuführen. In diesem Bereich gibt es auch die höchsten Überdosierungsraten.

## Wie funktionieren Opiode?

Opiode binden sich an besondere Teile der Nervenzellen im Gehirn und Körper, die sogenannten Mu-Opioidrezeptoren. Bei korrekter Nutzung können sie auf diese Weise Schmerzen und Hustenanfälle lindern. Aber Opiode können auch starke Glücks- und Euphoriegefühle auslösen, was Menschen dazu verleitet, sie immer wieder einzunehmen. Dies kann zur Abhängigkeit und Sucht führen, egal ob es sich beim Opioiden um Heroin oder ein verschreibungspflichtiges Medikament handelt.

Viele Todesfälle aufgrund von Überdosierung treten auf, wenn Nutzer unbewusst Fentanyl kaufen und verwenden, im Glauben, dass sie Heroin oder verschreibungspflichtige Pillen kaufen. Fentanyl wird häufig mit Heroin, Kokain, Methamphetamin oder anderen Straßendrogen vermischt. Es ist bis ums Hundertfache potenter als Heroin oder verschreibungspflichtige Opiode.

Da Opiode aus verschreibungspflichtigen und illegalen Quellen global verfügbarer werden, gehen globale Experten davon aus, dass Missbrauch, Substanzstörungen und Überdosierung auch weiterhin zunehmen werden.



## Vorbeugung und Behandlung

Um diesem besorgniserregenden Trend entgegenzuwirken, arbeiten Gesundheitsfürsorger, die Politik und die Justiz auf der ganzen Welt daran, über die Risiken von Opioid-Konsum und -Missbrauch aufmerksam zu machen. Sie setzen Strategien um, um dagegen anzukämpfen — und arbeiten daran, klinisch erwiesene Medikamente zur Bekämpfung von Opioid-Störungen und Verhinderung von tödlichen Überdosierungen allgemeiner verfügbar zu machen.

Substanz-Störungen, auch die Opioid-Abhängigkeit, lassen sich behandeln. Dies geschieht durch eine Kombination aus Abstinenz, kognitive Verhaltenstherapie (Gesprächstherapie) und Selbsthilfegruppen, sowie Medikamente gegen Opioid-Störungen. Mit der richtigen Pflege und Unterstützung sind Menschen in der Lage, sich zu stabilisieren, Belastbarkeit aufzubauen und die Erholung durchzuhalten.

Darüber hinaus kann das Medikament Naloxon die lebensbedrohlichen Auswirkungen einer Opioid-Überdosis umkehren. Das Medikament gilt als einfach zu verabreichen und ist in vielen Teilen der Welt verschreibungspflichtig oder rezeptfrei erhältlich.

### Die Anzeichen einer Überdosis erkennen

- Schweres Einnicken
- Die betroffene Person reagiert nicht mehr auf ihren Namen oder starkes Reiben ihrer Brust
- Blaue Lippen oder blaue Fingerspitzen
- Verlangsamte Atmung (weniger als ein Atemzug alle fünf Sekunden) oder eingestellte Atmung
- Sehr schlaffer Körper und graue Gesichtsfarbe
- Erstickungsgeräusche oder ein gurgelndes Schnarchgeräusch

### Wie können Sie Naloxon im Notfall verwenden?

Bewahren Sie im Falle einer Überdosis die Ruhe und befolgen Sie diese Schritte, um Naloxon als Nasenspray schnell zu verwenden:

1. Legen Sie die Person auf den Rücken, um eine Dosis Narcan als Nasenspray zu verabreichen.
2. Entnehmen Sie das Narcan-Nasenspray aus der Schachtel. Ziehen Sie den Aufkleber mit dem Kreis ab, um das Narcan-Nasenspray zu öffnen.
3. Halten Sie das Narcan-Nasenspray so, dass Ihr Daumen unten auf dem roten Kolben und Ihr Zeige- und Mittelfinger zu beiden Seiten der Düse ruht.
4. Neigen Sie den Kopf der betroffenen Person nach hinten und stützen Sie ihn mit Ihrer Hand im Nacken ab. Führen Sie die Düsenspitze sanft in ein Nasenloch ein, bis Ihre Finger zu beiden Seiten der Düsen die Nasenspitze berühren.
5. Drücken Sie auf den roten Kolben, um eine Dosis Narcan-Nasenspray zu verabreichen.
6. Entfernen Sie das Nasenspray nach dem Verabreichen der Dosis aus der Nase.

**Wichtig:** Wenn nach drei Minuten keine Reaktion auftritt, verabreichen Sie eine zweite Dosis. Sobald Sie Naloxon verabreicht haben, rufen Sie unverzüglich den Rettungsdienst, weil das Medikament nach 30 bis 90 Minuten wieder abklingt.

### Quellen

Vereinte Nationen. [Weltdrogenbericht 2023](#). Juni 2023.

Weltgesundheitsorganisation. [Opioid overdose](#). 29. August 2023.

Government of Canada. [About opioids](#).

Optum. [Frequently asked questions: Medications for opioid use disorder \(MOUD\) and medications for alcohol use disorder \(MAUD\)](#). Jan. 2023.

Optum. Optum, "[What you should know about Naloxone](#)." 6. Juni 2022.

U.S. Department of Justice. [Opioid Facts](#). 28. Nov. 2022.

Pennington Institute. [Global Overdose Snapshot](#).



### Wichtige Unterstützung, wenn Sie sie brauchen

Weitere wichtige Ressourcen und Informationen zur Unterstützung finden Sie unter [optumwellbeing.com/criticalsupportcenter](https://optumwellbeing.com/criticalsupportcenter).



**Dieses Programm ist nicht für die umgehende medizinische Versorgung oder Notversorgung bestimmt. In einem Notfall wählen Sie 112 oder suchen Sie die nächstgelegene Notaufnahme auf.** Dieses Programm ist kein Ersatz für medizinische oder professionelle Versorgung. Wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, wenn Sie spezielle Gesundheitsfürsorge, Behandlung oder Medikamente benötigen. Aufgrund möglicher Interessenkonflikte wird in Fragen, die zu rechtlichem Vorgehen gegen Optum, seine Tochtergesellschaften oder gegen andere Unternehmen führen können, die Anrufer diese Angebote zur Verfügung stellen (z. B. Arbeitgeber oder Krankenversicherer), keine Rechtsberatung angeboten. Dieses Programm und seine Komponenten sind möglicherweise nicht in allen Staaten oder für alle Gruppengrößen verfügbar und können sich jederzeit ändern. Es können Ausschlüsse und Einschränkungen des Versicherungsschutzes gelten.