

2023년 11월

매일의 친절한 행동

여기 한 달 내내 자신과 다른 사람들에게

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 누군가에게 웃기는 농담하기	2 미안한 일을 했을 때 미안하다고 말하기	3 밖에 떨어져 있는 쓰레기 줍기	4 가려는 곳으로 바로 가기
5 다른 사람을 존중으로 대하겠다고 다짐하기	6 고마운 것 세 가지 말해보기	7 자신이 좋아하는 것 하기 	8 친구에게 필요한 도움 주기	9 새로운 것 배워 보기	10 새로운 사람과 같이 일하기 	11 보고 싶은 사람과 시간 보내기
12 자랑스럽게 여기는 사람에게 이유 말해주기	13 이웃에게 인사하기	14 그냥 춤춰보기	15 특별한 사람에게 웃긴 비디오 보내기	16 다른 사람에게 자리 양보하기	17 자신의 행동에 대해 책임지기	18  감사 카드 보내기
19 전자 기기 보는 시간 줄이기	20  스트레칭 하기	21 감사 인사하기	22 자신에 대해 좋은 점 세 가지 써보기	23 재활용 물병에 물 담아 마시기	24 줄 서 있을 때 다른 사람에게 순서 양보하기	25 소중한 사람과 비디오 채팅
26  말은 줄이고 경청하기	27 잘 한 일에 대해 박수치기	28 다른 사람의 옳음을 인정하기	29 불평없이 집안 일 하기	30 자원 봉사해보기 		

