

# 认识国际妇女节



## 为什么这么多国家都承认国际妇女节？简单地说，为了促进全球性别平等。

事实上，世界上的任何地方都不存在性别平等。放眼全球，女性在法律、经济、教育、社会，甚至在获得基本医疗保健方面都仍然面临着歧视和不公平的待遇。想想以下现实：

- 世界上只有 10% 的国家元首是女性。
- 女性享有的法律权利仅为男性的三分之二。
- 性别工资差距为 20%，这意味着女性的平均收入比男性少 20%。
- 33% 的女性遭受过身体暴力或性暴力。
- 每 11 分钟就有一名妇女或女孩被家人杀害。
- 每天有 800 名妇女死于与妊娠和分娩相关的并发症。

以上统计数据凸显的是全球性问题，但女性每天面临的挑战和不公平都是真实存在且千差万别的，而世界各地女性受到的影响也各不相同。

国际妇女节是对妇女权利的呼唤，也是对个人、社区和组织的行动号召。这一天从庆祝女性的成就到通过基层努力和抗议活动倡导正义，其目的在于激励变革和进步。

国际妇女节最早于 1911 年 3 月在奥地利、丹麦、德国和瑞士发起，联合国于 1977 年正式承认该节日。但这一天的起源可以追溯到更久远的年代，那是一场为女性权利而战的基层运动。尽管说法不一，但联合国将国际妇女节的起源追溯到 19 世纪中期在美国开展的活动。在被禁止在反奴隶制大会上发言后，纽约的一群女性于 1848 年组织了首届妇女权利大会，重点关注公民、社会、政治和宗教权利。几十年后，纽约服装女工的罢工推动了这一运动的发展，美国社会党于 1908 年庆祝了首个全国妇女节。

此后，女权运动通过各种联盟和活动在欧洲和俄罗斯以燎原之势开展。在欧洲，代表 17 个欧洲国家的 100 名代表在哥本哈根国际社会主义妇女大会上同意设立“妇女节”，以促进妇女权利。

在俄罗斯，20 世纪 10 年代妇女发起的一系列罢工和反战抗议活动促成了 1917 年俄国革



3 月 8 日

国际妇女节

命的关键时刻。3月8日，妇女们进行斗争并赢得了选举权。

## 加速行动

今天，联合国妇女署（联合国内致力于性别平等和赋权的实体）敲定了国际妇女节的主题。今年的主题是“加速行动”，强调要迅速果断地采取行动，消除全球女性在个人和职业生活中面临的障碍与偏见。重点关注领域包括：

- 为女性提供更完善的法律保护
- 同工同酬
- 平等享有优质教育
- 更多女性参政并担任领导职务
- 挑战有害的性别刻板印象和社会规范

尽管自妇女节历史起源以来，女权运动已经取得了显著的进展，但仍然面临着诸多挑战，任重道远。按照目前的进展速度，专家估计还需要130多年才能实现全球性别平等。



### 积极参与

您可以改变现状。请阅读本月工具包中的“为生活中的女性赋权”，了解可以如何开始采取行动。

Focus 2030, [Gender inequality around the world in 2024: special report](#). 访问日期: 2024年12月11日。

Education First (EF), [10 ways International Women's Day is marked around the world](#). 访问日期: 2024年12月13日。

International Women's Day, [About](#). 访问日期: 2024年12月10日。

Health in Mind, [International Women's Day 2024](#). 访问日期: 2024年12月10日。

International Women's Day, [IWD 2025 campaign theme is 'Accelerate Action'](#). 访问日期: 2024年12月10日。

United Nations, [Background | International Women's Day](#). 访问日期: 2024年12月10日。

UN women, [International women's day](#). 访问日期: 2024年12月10日。



optum.com

Optum 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。其他所有品牌或产品名称均为其各自所有者财产。由于我们一直在不断改进产品和服务，Optum 保留在无需事先通知的情况下更改规格的权利。Optum 是一家提供平等机会的企业。

版权所有 ©2025 Optum, Inc. 保留所有权利。WF15498908 335230-012025 OHC