

Reconhecimento do Dia Internacional da Mulher



Por que tantos países reconhecem o Dia Internacional da Mulher? A resposta curta é: para promover a igualdade de gênero em todo o mundo.

Na verdade, a igualdade de gênero não existe em nenhum lugar do mundo. De uma perspectiva global, as mulheres continuam enfrentando discriminação e tratamento injusto legalmente, economicamente, educacionalmente, socialmente e até mesmo no acesso a cuidados básicos de saúde. Considere estas realidades:

- Apenas 10% dos chefes de estado do mundo são mulheres.
- As mulheres têm apenas dois terços dos direitos legais dos homens.
- A disparidade salarial entre homens e mulheres é de 20%, o que significa que, em média, as mulheres ganham 20% menos que os homens.
- 33% das mulheres já sofreram violência física ou sexual.
- Uma mulher ou menina é morta por um membro da família a cada 11 minutos.
- 800 mulheres morrem diariamente de complicações relacionadas à gravidez e ao parto.

Embora essas estatísticas mostrem questões globais, os desafios e as injustiças que as mulheres enfrentam diariamente são reais e variam muito, afetando mulheres de forma diferente em todo o mundo.

O Dia Internacional da Mulher serve como uma reivindicação dos direitos das mulheres e uma chamada para ação para pessoas, comunidades e empresas. Desde a celebração das conquistas das mulheres até a defesa da justiça por meio de esforços e protestos populares, o dia tem como objetivo inspirar mudanças e progresso.

O Dia Internacional da Mulher foi realizado pela primeira vez em março de 1911 na Áustria, Dinamarca, Alemanha e Suíça, e as Nações Unidas o reconheceram



8 de março

.....
Dia Internacional da Mulher

oficialmente em 1977. As origens do dia, no entanto, remontam a um passado ainda mais remoto, com movimentos populares lutando pelos direitos das mulheres. Embora alguns relatos variem, as Nações Unidas relacionam a origem do Dia Internacional da Mulher às atividades nos Estados Unidos em meados do século XIX. Depois de serem impedidas de falar em uma convenção antiescavidão, um grupo de mulheres em Nova York organizou a primeira convenção pelos direitos das mulheres em 1848, com foco nos direitos civis, sociais, políticos e religiosos. Décadas depois, uma greve entre trabalhadoras do setor têxtil em Nova York ajudou a impulsionar o movimento, com o Partido Socialista da América celebrando o primeiro Dia Nacional da Mulher em 1908.

A partir daí, o movimento pelos direitos das mulheres ganhou força na Europa e na Rússia por meio de diversas alianças e eventos. Na Europa, 100 representantes de 17 países europeus concordaram na Conferência Internacional de Mulheres Socialistas, em Copenhague, em criar um “Dia da Mulher” para promover os direitos das mulheres.

Na Rússia, uma série de greves trabalhistas e protestos contra guerras por parte de mulheres na década de 1910 resultaram em um momento crucial em 1917 durante a Revolução Russa. Em 8 de março, as mulheres lutaram e conquistaram o direito de votar.

Acelerar a ação

Hoje, a ONU Mulheres, entidade das Nações Unidas dedicada à igualdade de gênero e ao empoderamento, escolhe o tema para o Dia Internacional da Mulher. O tema deste ano, Acelerar a ação, enfatiza a necessidade de agir de forma rápida e decisiva para enfrentar as barreiras e preconceitos que as mulheres enfrentam em suas vidas pessoais e profissionais em todo o mundo. As principais áreas de foco incluem:

- Melhores proteções legais para as mulheres
- Salário igual para o mesmo trabalho
- Igualdade de acesso à educação de qualidade
- Mais mulheres na política e em cargos de liderança
- Desafio a estereótipos de gênero prejudiciais e normas sociais

Embora muito progresso tenha sido feito desde a origem do dia, o movimento pelos direitos das mulheres ainda tem um longo caminho a percorrer. No ritmo atual de progresso, especialistas estimam que levará mais de 130 anos para alcançar a igualdade de gênero em todo o mundo.

Focus 2030, [Gender inequality around the world in 2024: special report](#). Acesso em 11 de dezembro de 2024.

Education First (EF), [10 ways International Women's Day is marked around the world](#). Acesso em 13 de dezembro de 2024.

International Women's Day, [About](#). Acesso em 10 de dezembro de 2024.

Health in Mind, [International Women's Day 2024](#). Acesso em 10 de dezembro de 2024

International Women's Day, [IWD 2025 campaign theme is 'Accelerate Action'](#). Acesso em 10 de dezembro de 2024.

United Nations, [Background | International Women's Day](#). Acesso em 10 de dezembro de 2024.

UN women, [International women's day](#). Acesso em 10 de dezembro de 2024.

Optum

[optum.com](#)

A Optum é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outras jurisdições. As demais marcas ou os nomes de produtos são marcas registradas dos seus respectivos proprietários. Como melhoramos continuamente nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar as especificações sem aviso prévio. A Optum é uma empregadora que oferece oportunidades igualitárias.

© 2025 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF15498908 335248-012025 OHC



Envolve-se

Você pode ajudar a fazer a diferença. Leia “Empodere as mulheres em sua vida” no kit de ferramentas deste mês para saber como pode começar.