

L'importanza della Giornata internazionale della donna



Perché così tante nazioni riconoscono la Giornata internazionale della donna? Semplice: per promuovere l'uguaglianza di genere in tutto il mondo.

L'uguaglianza di genere, infatti, non esiste in nessuna parte del mondo. Da una prospettiva globale, le donne continuano a subire discriminazioni e trattamenti ingiusti sul piano legale, economico, educativo, sociale e persino nell'accesso all'assistenza sanitaria di base. Diamo un'occhiata ai fatti:

- Solo il 10% dei capi di stato nel mondo sono donne.
- Le donne hanno solo due terzi dei diritti legali degli uomini.
- Il divario retributivo di genere è del 20%, il che significa che le donne guadagnano in media il 20% in meno rispetto agli uomini.
- Il 33% delle donne ha subito violenze fisiche o sessuali.
- Ogni 11 minuti, una donna o una ragazza viene uccisa da un membro della propria famiglia.
- Ogni giorno, 800 donne muoiono a causa di complicazioni legate alla gravidanza e al parto.

Sebbene queste statistiche mettano in luce dei problemi globali, le sfide e le ingiustizie che ogni donna affronta nel suo piccolo ogni giorno sono reali, estremamente variabili e colpiscono in maniera diversa ovunque nel mondo.

La Giornata internazionale della donna rappresenta una richiesta per il riconoscimento dei diritti delle donne e un invito all'azione per individui, comunità e organizzazioni. Dalla celebrazione dei successi delle donne alla difesa della giustizia attraverso sforzi e proteste popolari, questa giornata punta a ispirare il cambiamento e il progresso.

La Giornata internazionale della donna si è tenuta per la prima volta nel marzo 1911 in Austria, Danimarca, Germania e Svizzera, e le Nazioni Unite l'hanno ufficialmente riconosciuta nel 1977. Le origini di questa giornata, tuttavia,



8 marzo

.....
Giornata internazionale della donna

risalgono a un periodo ancora più lontano, quando i movimenti popolari lottavano per i diritti delle donne. Sebbene alcuni resoconti divergano, le Nazioni Unite fanno risalire le radici della Giornata internazionale della donna a dei movimenti che hanno avuto luogo negli Stati Uniti verso la metà del 1800. Dopo essere state escluse da un'assemblea contro la schiavitù, nel 1848 un gruppo di donne di New York organizzò la prima convention sui diritti femminili concentrandosi su quelli civili, sociali, politici e religiosi. Decenni dopo, uno sciopero tra le lavoratrici tessili di New York contribuì a far progredire il movimento, con il Partito Socialista d'America che osservò la prima Giornata nazionale della donna nel 1908.

Da lì, il movimento per i diritti delle donne ha guadagnato slancio in Europa e Russia attraverso varie coalizioni ed eventi. In Europa, 100 delegate in rappresentanza di 17 nazioni europee hanno concordato, alla Conferenza internazionale delle donne socialiste di Copenaghen, di creare una "Giornata della donna" per promuovere i diritti femminili.

Negli anni '10 del Novecento russo, una serie di scioperi sindacali e proteste contro la guerra da parte delle donne ebbero un momento cruciale nel 1917, nel corso della Rivoluzione russa. Nella giornata dell'8 marzo, le donne lottarono per il diritto di voto e lo ottennero.

Darsi da fare

Oggi, è UN Women (ente delle Nazioni Unite dedicato all'uguaglianza di genere e all'emancipazione) a scegliere il tema per la Giornata internazionale della donna. Il tema di quest'anno, Darsi da fare (Accelerate Action), sottolinea la necessità di agire rapidamente e con decisione per affrontare le barriere e i pregiudizi che le donne affrontano nella loro vita personale e professionale in tutto il mondo. Le principali aree di interesse includono:

- Migliori tutele legali per le donne
- Uguale retribuzione a parità di lavoro
- Parità di accesso a un'istruzione di qualità
- Più donne in politica e in ruoli di leadership
- Sfida agli stereotipi di genere e alle convenzioni sociali tossiche

Sebbene siano stati fatti molti progressi da quel primo storico giorno, il movimento per i diritti delle donne ha ancora molta strada da fare. Al ritmo attuale, gli esperti stimano che ci vorranno altri 130 anni per raggiungere la parità di genere in tutto il mondo.

Focus 2030, [Gender inequality around the world in 2024: special report](#). Consultato l'11 dicembre 2024.

Education First (EF), [10 ways International Women's Day is marked around the world](#). Consultato il 13 dicembre 2024.

International Women's Day, [About](#). Consultato il 10 dicembre 2024.

Health in Mind, [International Women's Day 2024](#). Consultato il 10 dicembre 2024.

International Women's Day, [IWD 2025 campaign theme is 'Accelerate Action'](#). Consultato il 10 dicembre 2024.

United Nations, [Background | International Women's Day](#). Consultato il 10 dicembre 2024.

UN women, [International women's day](#). Consultato il 10 dicembre 2024.



Fai la tua parte

Anche tu puoi fare la differenza. Per scoprire come, leggi "Dai potere alle donne nella tua vita" negli strumenti di questo mese.

Optum

[optum.com](#)

Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono di proprietà dei rispettivi proprietari. Nell'ottica di migliorare costantemente i nostri prodotti e servizi, Optum si riserva il diritto di modificare le specifiche senza preavviso. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.

© 2025 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF15498908 335233-012025 OHC