

# Reconocimiento del Día Internacional de la Mujer



¿Por qué tantos países reconocen el Día Internacional de la Mujer? La respuesta corta es para promover la igualdad de género en todo el mundo.

De hecho, la igualdad de género no existe en ninguna parte del mundo. Desde una perspectiva global, las mujeres siguen enfrentándose a la discriminación y al trato injusto, tanto a nivel legal como económico, educativo y social, e incluso en el acceso a la atención médica básica. Consideremos estas realidades:

- Solo el 10% de los jefes de Estado del mundo son mujeres.
- Las mujeres tienen solo dos tercios de los derechos legales de los hombres.
- La brecha salarial de género es del 20%, lo que significa que, en promedio, las mujeres ganan 20% menos que los hombres.
- El 33% de las mujeres han sufrido violencia física o sexual.
- Cada 11 minutos una mujer o una niña es asesinada por un miembro de su familia.
- 800 mujeres mueren diariamente por complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto.

Si bien estas estadísticas resaltan problemas globales, los desafíos y las injusticias que enfrentan las mujeres a diario son reales y varían mucho, y afectan a cada mujer de manera diferente en todo el mundo.

El Día Internacional de la Mujer sirve como una reivindicación de los derechos de las mujeres y un llamado a la acción para individuos, comunidades y organizaciones. Desde la celebración de los logros de las mujeres hasta la defensa de la justicia a través de esfuerzos populares y protestas, el día tiene como objetivo inspirar el cambio y el progreso.

El Día Internacional de la Mujer se celebró por primera vez en marzo de 1911



**8 de marzo**

.....  
**Día Internacional de la Mujer**

en Austria, Dinamarca, Alemania y Suiza, y las Naciones Unidas lo reconocieron oficialmente en 1977. Sin embargo, los orígenes de este día se remontan incluso más atrás, a los movimientos de base que luchaban por los derechos de las mujeres. Aunque algunos relatos varían, las Naciones Unidas rastrean las raíces del Día Internacional de la Mujer en actividades realizadas en Estados Unidos a mediados del siglo XIX. Después de que se les prohibiera hablar en una convención contra la esclavitud, un grupo de mujeres de Nueva York organizó la primera convención por los derechos de las mujeres en 1848, centrándose en los derechos civiles, sociales, políticos y religiosos. Décadas más tarde, una huelga de trabajadoras de la confección en Nueva York ayudó a impulsar el movimiento, y el Partido Socialista de Estados Unidos celebró el primer Día Nacional de la Mujer en 1908.

A partir de ahí, el movimiento por los derechos de las mujeres cobró impulso en Europa y Rusia a través de diversas coaliciones y eventos. En Europa, 100 delegadas que representaban a 17 naciones europeas acordaron, en la Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Copenhague, crear un “Día de la Mujer” para promover los derechos de las mujeres.

En Rusia, una serie de huelgas laborales y protestas contra la guerra por parte de mujeres en la década de 1910 llevaron a un momento crucial en 1917 durante la Revolución Rusa. El 8 de marzo, las mujeres lucharon por el derecho al voto y lo ganaron.

## Acelerar la acción

Hoy, ONU Mujeres, entidad de las Naciones Unidas dedicada a la igualdad de género y el empoderamiento, elige el tema del Día Internacional de la Mujer. El tema de este año, Acelerar la acción, enfatiza la necesidad de actuar con rapidez y decisión para abordar las barreras y los prejuicios que enfrentan las mujeres en su vida personal y profesional en todo el mundo. Las áreas clave de enfoque incluyen las siguientes:

- Mejor protección jurídica para las mujeres
- Igualdad de remuneración por el mismo trabajo
- Acceso igualitario a una educación de calidad
- Más mujeres en la política y en puestos de liderazgo
- Desafiar los estereotipos de género y las normas sociales nocivas

Si bien se han logrado muchos avances desde los orígenes históricos del día, el movimiento por los derechos de las mujeres todavía tiene un largo camino por recorrer. Al ritmo actual de progreso, los expertos estiman que se necesitarán más de 130 años más para lograr la igualdad de género en todo el mundo.

Focus 2030, [Gender inequality around the world in 2024: special report](#). Consultado el 11 de diciembre de 2024.

Education First (EF), [10 ways International Women's Day is marked around the world](#). Consultado el 13 de diciembre de 2024.

International Women's Day, [About](#). Consultado el 10 de diciembre de 2024.

Health in Mind, [International Women's Day 2024](#). Consultado el 10 de diciembre de 2024.

International Women's Day, [IWD 2025 campaign theme is 'Accelerate Action'](#). Consultado el 10 de diciembre de 2024.

United Nations, [Background | International Women's Day](#). Consultado el 10 de diciembre de 2024.

UN women, [International women's day](#). Consultado el 10 de diciembre de 2024.



## Involúcrese

Puede ayudar a marcar la diferencia. Lea “Empodere a las mujeres de su vida” en el paquete de herramientas de este mes para conocer algunas formas en las que puede comenzar.

# Optum

[optum.com](#)

Optum es una marca comercial registrada de Optum, Inc. en los EE. UU. y otras jurisdicciones. Todas las demás marcas o nombres de productos son propiedad de sus respectivos dueños. Debido a que mejoramos continuamente nuestros productos y servicios, Optum se reserva el derecho de cambiar las especificaciones sin previo aviso. Optum es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2025 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF15498908 335188-012025 OHC