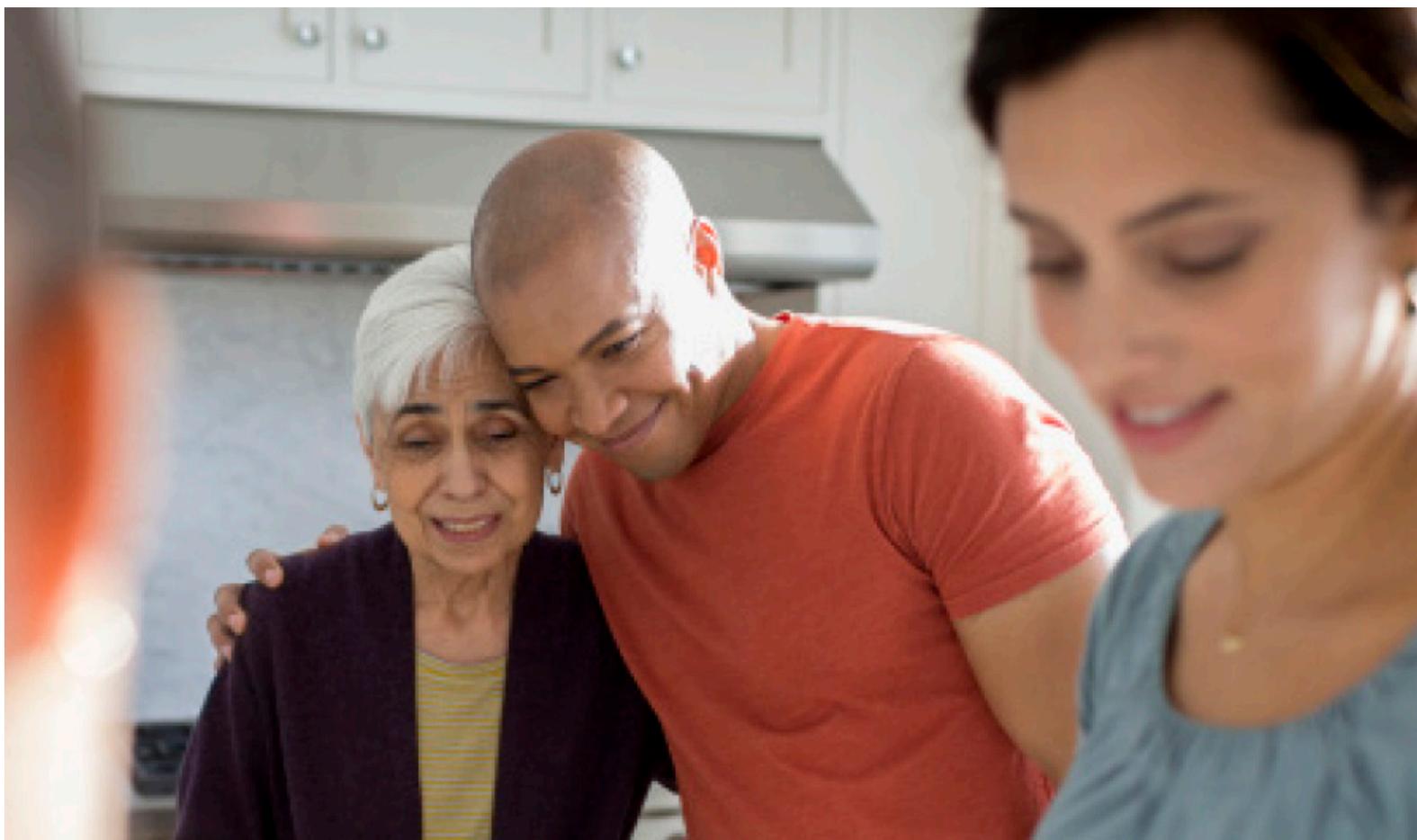


緊急時サポート



迫る死とともに生きる

大切な人が末期的な病気になったとき（あるいは自分がそのような状況に陥った場合でも）、私たちは死と共存する方法を見つけなければなりません。

迫る死とともに生きることは、感情、決断、行動が複雑に絡み合うものです。



感情

20年以上前、シカゴ大学の精神科医であるエリザベス・キューブラー＝ロスは、死を迎える人々が経験する可能性のあるさまざまな段階を特定しました。また、その家族も同じような感情を抱いていることが多いのです。段階は、必ずしも記載されている順番で進行するわけではありません。さらに、死にゆく人と、その人を愛する人たちは、これらの段階の一部または全部を行ったり来たりすることがあります。これらの段階を知ることは、死にゆく人の反応、そして私たち自身の反応を理解するのに役立つかもしれません。

- 否認：「セカンドオピニオンが欲しい」
- 怒り：「なぜ医者はずっと早く気付かなかったのか？」
- 取引：「どうか娘の結婚を見届けられるだけの時間をください」
- 抑うつ：もう二度とできないこと、まったくできないことに絶望します。
- 受容：受け入れることは、嬉しいことでも、悲しいことでもありません。ただ、受け入れることなのです。

喪失は、それが発生する前にわかることもあります。末期的な病気で苦しむ友人や家族がいれば、私たちは彼らが亡くなる前から悲嘆のプロセスを開始することになるでしょう。ある意味で、死の予感を悲しんでいるのです。これを「予期悲嘆」といいます。



決断

- 病気を抱えている人にとって、「死と隣り合わせの生活」を送る上で最も重要なことは、終末期医療に対する安心感を得ることです。これは「アドバンス・ケア・プランニング」と呼ばれ、本人が自分の意思を明確にできなくなった場合に、その医療上の希望を尊重するためのプロセスです。
- 具体的にどのような終末期医療を希望するか（あるいは希望しないか）を決め、その希望を実現するために誰を信頼するかを決める必要があります。



行動

これらの決断を文書化することが重要です。これらの文書は、「事前指示書」として知られています。これは、生前の意思（遺言書とは異なる）と医療委任状を組み合わせたものです。

また、人生の最後の6か月間にホスピスのサービスを利用することも重要な行動のひとつです。

米国ホスピス財団によると、ホスピスは次のとおりです。

- 終末期を迎えた人が、できるだけ長く元気で生活できるように、生活の質を高めるための医療ケア
- 死にゆく人とその家族全体に焦点を当て、身体的、心理社会的、精神的な苦痛に対処する専門家の学際的なチーム
- 症状の管理、介護やコミュニケーション、意思決定の調整、介護の目標の明確化、生活の質に対処するケア

多くの場合、ホスピスケアは本人の住居で行われ、前述のように患者とその家族全員が対象となります。治療提供の試みは、特定の病気や状態の痛みやその他の症状を軽減することに焦点を当てた緩和ケアへと取って代わられます。患者は、必要なだけホスピスサービスを利用することを選択できます。

主治医が、お住まいの地域で提供されているプログラムを推奨することができます。

病気を抱えている人にとって、「死と隣り合わせの生活」を送る上で最も重要なことは、終末期医療に対する安心感を得ることです。



必要なときに必要なサポートを

緊急時サポートに関するその他のリソースや情報については、optumeap.com/criticalsupportcenterをご覧ください。



本プログラムは、応急治療や緊急治療が必要な際にはご利用いただけません。緊急の場合は、緊急通報番号（119）に連絡するか、最寄りの救急医療機関に行ってください。本プログラムは、医師やその他の医療従事者の治療に代わるものではありません。特定の治療や医薬品が必要な場合は、医師に相談してください。利益相反にあたる可能性があるため、Optumもしくはその関連機関、または利用者が本サービスを直接または間接的に受けている機関（例えば雇用主または医療保険プランなど）を相手取った法的手段に関わる可能性のある問題については、法律相談を提供することができません。本プログラムとそれを構成するコンポーネントは、一部の州、またグループのサイズによってご利用いただけない場合もあり、内容は変更される場合があります。プログラムには除外事項および制限事項が適用される場合があります。

Optum®はOptum, Inc. の米国およびその他の法域における登録商標です。その他すべてのブランド名または商品名は、各所有者の商標または登録商標であり、各所有者に属しています。Optumは雇用主として均等な雇用機会を提供しています。

© 2023 Optum, Inc. All rights reserved. WF8463081 223388-092022 OHC