



# 您支持多樣性嗎？

支持多樣性不僅僅是承認人與人之間的不同，還意味著認識到這些差異的價值，並儘你所能幫助他人感到受歡迎和被接受。

**為了更好地了解您如何處理和支持多樣性，請回答下列問題：**

- 1 您認為有幾種有效的方法可以實現相同的目標嗎？
- 2 您是否恭敬地傾聽並邀請公開對話？
- 3 您是否考慮來自與您不同的人的建設性意見？
- 4 您是否選擇敏感的詞語，並確保尊重人們的個性和人性？
- 5 如果您聽到或看到有人說或做冒犯或傷害您自己或他人的事情，您會說出來並解決嗎？
- 6 您是否嘗試了解與您不同的生活方式、文化和信仰體系？
- 7 您知道自己的偏見並練習消除它們嗎？
- 8 當您犯錯或不小心傷害了別人的感情時，您願意道歉嗎？

每個問題都代表您可以對建立開放、安全和相互尊重的工作環境和社區說「是」的重要方式。

**是否有更多方法可以對這些問題說「是」？**

## Optum

資訊來源：修訂/編輯自 WF2962846 203201-062020 OHC – 在 [liveanworkwell.com](https://liveanworkwell.com) 上發布的 Optum 文章。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。Optum® 是 Optum, Inc. 在美國和其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品名稱均為其各自所有者財產的商標或註冊商標。Optum 是平等機會僱主。

WF10165356 140687-042023