



# Stödjer du mångfald?

Att stödja mångfald är mer än att bara erkänna att människor är olika varandra – det innebär att erkänna värdet i dessa skillnader och göra vad du kan för att hjälpa andra att känna sig välkomna och accepterade.

## Svara på följande frågor för att bättre förstå hur väl du tar dig an och stödjer mångfald:

- 1 Tror du att det finns flera hållbara sätt att uppnå samma mål?
- 2 Lyssnar du respektfullt och bjuder in till öppna samtal?
- 3 Tar du hänsyn till konstruktiv feedback från människor som är annorlunda än du?
- 4 Väljer du ord med sensitivitet och ser till att människors individualitet och mänsklighet respekteras?
- 5 Om du hör eller ser någon säga eller göra något som är stötande eller skadligt för dig själv eller andra, säger du då ifrån och tar upp det?
- 6 Försöker du lära dig mer om livsstilar, kulturer och trossystem som skiljer sig från din egen?
- 7 Känner du till dina egna fördomar och tränar du på att motverka dem?
- 8 Är du villig att be om ursäkt när du gör misstag eller råkar sårta en annan persons känslor?

Varje fråga representerar ett viktigt sätt för dig att säga "ja" till att skapa en öppen, säker och respektfull arbetsmiljö och gemenskap.

## Finns det fler sätt att säga "ja" till dessa frågor?

# Optum

Källa: Omarbetad/redigerad ur WF2962846 203201-062020 OHC - Optum artikel publicerad på [liveanworkwell.com](https://liveanworkwell.com).

© 2023 Optum, Inc. Alla rättigheter förbehållna. Optum® är ett registrerat varumärke för Optum, Inc. i USA och andra jurisdiktioner. Alla övriga namnmärken eller produktnamn är varumärken eller registrerade varumärken av egendomen som tillhör respektive ägare. Optum är en arbetsgivare med lika möjligheter.

WF101653560 140690-042023