



# Czy wspierasz różnorodność?

Wspieranie różnorodności to coś więcej niż tylko stwierdzenie, że ludzie różnią się od siebie - oznacza to dostrzeganie wartości w tych różnicach i robienie wszystkiego, co możliwe, by pomóc innym czuć się mile widzianymi i akceptowanymi.

## Aby lepiej zrozumieć swoje podejście do różnorodności i jej wspierania, odpowiedz na następujące pytania:

- 1 Czy Twoim zdaniem istnieje kilka sensownych sposobów na osiągnięcie tego samego celu?
- 2 Czy słuchasz z poszanowaniem i zachęcasz do otwartej rozmowy?
- 3 Czy bierzesz pod uwagę konstruktywne informacje zwrotne od osób, które są od Ciebie inne?
- 4 Czy dobierasz słowa z wyczuciem, dbając o poszanowanie indywidualności i człowieczeństwa ludzi?
- 5 Jeśli słyszysz lub widzisz, że ktoś mówi lub robi coś obraźliwego lub szkodliwego dla siebie lub innych, czy mówisz o tym i zwracasz na to uwagę?
- 6 Czy starasz się poznać style życia, kultury i systemy wierzeń, które różnią się od Twojego?
- 7 Czy zdajesz sobie sprawę z własnych uprzedzeń i stosujesz praktyki przeciwdziałania im?
- 8 Czy jesteś skłonny(-a) przeprosić, gdy popełniasz błędy lub przypadkowo ranisz uczucia innej osoby?

Wszystkie pytania stanowią istotny aspekt tego, w jaki sposób możesz powiedzieć „tak” tworzeniu otwartego, bezpiecznego i pełnego szacunku środowiska pracy i społeczności.

## Czy istnieją inne możliwości udzielenia odpowiedzi „tak” na te pytania?

# Optum

Źródło: Poprawione/ zredagowane na podstawie artykułu WF2962846 203201-062020 OHC - Optum opublikowanego na [liveanworkwell.com](https://liveanworkwell.com).  
© 2023 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. Optum jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w USA i innych jurysdykcjach. Wszystkie inne nazwy marek lub produktów są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami własności ich odpowiednich właścicieli. Optum jest pracodawcą oferującym równe szanse.

WF101653560 140681-042023