



# Støtter du mangfold?

Å støtte mangfold er mer enn bare å erkjenne at mennesker er forskjellige – det betyr å anerkjenne verdien i disse forskjellene og gjøre det du kan for å hjelpe andre til å føle seg velkomne og akseptert.

## For bedre å forstå hvor godt du tilnærmer og støtter mangfold, svar på følgende spørsmål:

- 1 Tror du det er flere gode måter å oppnå det samme målet på?
- 2 Lytter du ærbødig og inviterer til åpen samtale?
- 3 Tar du hensyn til konstruktive tilbakemeldinger fra mennesker som er annerledes enn deg?
- 4 Velger du ord forsiktig, slik at personers individualitet og menneskelighet respekteres?
- 5 Hvis du hører eller ser noen si eller gjøre noe som er støtende eller skadelig for deg selv eller andre, sier du fra og tar det opp?
- 6 Prøver du å lære om livsstil, kulturer og trossystemer som er forskjellige fra din egen?
- 7 Kjenner du til dine egne fordommer og prøver du å motvirke dem?
- 8 Er du villig til å be om unnskyldning når du gjør feil eller ved et uhell sårer en annen person?

Hvert spørsmål representerer en viktig måte for hvordan du kan si “ja” til å skape et åpent, trygt og ærbødig arbeidsmiljø og fellesskap.

## Er det flere måter for å svare “ja” på disse spørsmålene?

# Optum

Kilde: Revidert/redigert fra WF2962846 203201-062020 OHC – Optum-artikkel publisert på [liveanworkwell.com](https://liveanworkwell.com).

© 2023 Optum, Inc. Alle rettigheter forbeholdt. Optum® er et registrert varemerke av Optum, Inc. i USA og andre jurisdiksjoner. Alle andre merker eller produktnavn er varemerker eller registrerte merker som tilhører deres respektive eiere. Optum er en arbeidsgiver som gir alle samme muligheter.

WF101653560 140689-042023