



# Adakah anda menyokong kepelbagaian?

Penyokongan kepelbagaian adalah lebih daripada pengiktirafan orang yang berbeza daripada orang lain, penyokongan bermaksud mengenali nilai dalam perbezaan ini dan melakukan perkara yang boleh anda lakukan untuk membantu orang lain berasa dialu-alukan dan diterima.

**Untuk memahami betapa baik anda mendekati dan menyokong kepelbagaian, jawab soalan berikut:**

- 1 Adakah anda percaya bahawa terdapat beberapa cara yang sah untuk mencapai matlamat yang sama?
- 2 Adakah anda mendengar dengan rasa hormat dan mengalu-alukan perbualan terbuka?
- 3 Adakah anda mempertimbangkan maklum balas membina daripada orang yang berbeza daripada anda?
- 4 Adakah anda memilih perkataan dengan rasa sensitif untuk memastikan bahawa identiti tersendiri dan kemanusiaan orang dihormati?
- 5 Jika anda mendengar atau melihat seseorang berkata atau melakukan sesuatu yang menyinggung perasaan atau mendatangkan keburukan kepada anda atau orang lain, adakah anda bersuara dan menangani tindakan tersebut?
- 6 Adakah anda cuba mempelajari tentang gaya hidup, budaya dan sistem kepercayaan yang berbeza daripada gaya hidup, budaya dan sistem kepercayaan anda?
- 7 Adakah anda tahu berat sebelah anda sendiri dan berusaha untuk menangani berat sebelah tersebut?
- 8 Adakah anda sanggup meminta maaf apabila anda membuat kesilapan atau menyakiti perasaan seseorang secara tidak sengaja?

Setiap soalan mewakili cara yang penting anda boleh berkata “ya” untuk menghasilkan persekitaran kerja dan komuniti yang terbuka, selamat dan penuh rasa hormat.

**Adakah terdapat lebih banyak cara untuk berkata “ya” kepada soalan-soalan ini?**

## Optum

Sumber: Disemak/diedit daripada WF2962846 203201-062020 OHC – Artikel Optum yang diterbitkan di [liveatworkwell.com](https://www.liveatworkwell.com).

© 2023 Optum, Inc. Hak cipta terpelihara. Optum® ialah tanda dagangan berdaftar untuk Optum, Inc. di A.S. dan bidang kuasa lain. Semua nama jenama atau produk lain ialah tanda dagangan atau tanda berdaftar bagi harta pemilik masing-masing. Optum ialah majikan yang memberi peluang sama rata.

WF10165356 140680-042023