



## 多様性のサポート

多様性をサポートすることは、人々がお互いに異なることを認めるだけでなく、これらの違いの価値を認識し、他の人も歓迎され、受け入れられていると実感できるようにすることを意味します。

ダイバーシティへの取り組みとサポートについて理解を深めるために、次の質問に答えてください。

- 1 同じ目標を達成するために有効な方法は、ひとつではないと思いますか。
- 2 敬意を持って相手の話に耳を傾け、オープンな会話を促していますか。
- 3 自分とは異なる人からの建設的なフィードバックを考慮に入れていますか。
- 4 相手の個性や人間性が尊重されるよう、言葉の選び方に配慮していますか。
- 5 自分や他の人を攻撃したり誹謗中傷したりするようなことを見聞きした場合、きちんと声を上げて対処していますか。
- 6 自分とは異なるライフスタイルや文化、信念について学ぼうとしていますか。
- 7 自分の偏見を認識しており、それをなくそうとしていますか。
- 8 間違いを犯したり、うっかり他人の感情を傷つけたりした場合、進んで謝罪しますか。

上記の質問に「はい」と答えられるようになることは、オープンで安全、かつ敬意に満ちた職場環境とコミュニティを作る上で大変重要です。

これら以外にも、私たちが行うべき取り組みはないか、考えてみましょう。

# Optum

出典：WF2962846 203201-062020 OHC - liveanworkwell.comに掲載のOptumの記事（改訂／編集版）。

© 2023 Optum, Inc. All rights reserved. Optum®は、米国およびその他の国におけるOptum, Inc.の登録商標です。その他のブランドや製品名は、それぞれの所有者に帰属する商標または登録商標です。Optumは機会均等雇用者です。

WF10165356 140678-042023