



# Tu sostieni la diversità?

Sostenere la diversità è ben più che ammettere che ogni persona è diversa; significa riconoscere il valore delle differenze e fare il possibile per aiutare gli altri a sentirsi accolti e accettati.

## Rispondi alle seguenti domande per meglio comprendere in che modo affrontiamo e sosteniamo la diversità:

- 1 Credi che ci siano tanti modi validi per raggiungere lo stesso obiettivo?
- 2 Ascolti gli altri mostrando rispetto e invitando a un dialogo aperto?
- 3 Prendi in considerazione i feedback costruttivi di altre persone diverse da te?
- 4 Scegli le parole con una certa sensibilità, assicurandoti di rispettare le persone a livello individuale e come esseri umani?
- 5 Se senti o vedi qualcuno dire o fare qualcosa di offensivo o dannoso per te stesso o per gli altri, ne discuti apertamente?
- 6 Provi a conoscere stili di vita, culture e confessioni religiose diversi dai tuoi?
- 7 Conosci i tuoi pregiudizi inconsci e fai qualcosa per contrastarli?
- 8 Sei disposto a chiedere scusa quando commetti un errore o ferisci inavvertitamente i sentimenti altrui?

Ogni domanda rappresenta un modo importante di dire “sì” alla creazione di un ambiente di lavoro e di una comunità aperti, sani e rispettosi.

## Ci sono altri modi per rispondere “sì” a queste domande?

# Optum

Fonte: Rivisto/modificato da WF2962846 203201-062020 OHC – Articolo Optum pubblicato su [liveanworkwell.com](https://www.liveanworkwell.com).

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum® è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.

WF101653560 140677-042023