



# ¿Apoyas la diversidad?

Apoyar la diversidad es más que únicamente aceptar que todas las personas son diferentes, significa reconocer el valor de estas diferencias y hacer lo que puedas para ayudar a otros a sentirse apreciados y aceptados.

**Para entender mejor qué tan bien apoyas y aboradas la diversidad, responde las siguientes preguntas:**

- 1 ¿Crees que existen distintas formas válidas de lograr un mismo objetivo?
- 2 ¿Escuchas de manera respetuosa e invitas a la conversación abierta?
- 3 ¿Tomas en cuenta la retroalimentación constructiva que te dan personas diferentes a ti?
- 4 ¿Eliges tus palabras con empatía y te aseguras de respetar la individualidad y humanidad de las personas a las que te diriges?
- 5 Si escuchas o ves a alguien diciendo o haciendo algo ofensivo o lastimoso a ti o a otras personas, ¿alzas la voz y lo enfrentas?
- 6 ¿Intentas conocer otros estilos de vida, culturas y sistemas de creencias diferentes a los tuyos?
- 7 ¿Conoces tus propios sesgos y trabajas en contrarrestarlos?
- 8 ¿Tienes la voluntad de disculparte cuando cometes un error o hieres los sentimientos de alguien más de manera accidental?

Cada pregunta representa una forma importante en la que puedes decir “sí” a crear un entorno de trabajo y una comunidad abiertos, seguros y respetuosos.

**¿Existen otras maneras en las que puedes decir “sí” a estas preguntas?**

## Optum

Material de referencia: Revisado/editado desde WF2962846 203201-062020 OHC. Artículo de Optum publicado en [liveanworkwell.com](https://liveanworkwell.com).  
© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum es una marca comercial de Optum, Inc. en los EE. UU. y en otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas de propiedad privada. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.

WF101653560 140673-042023