



هل تدعم التنوع؟

إن دعم التنوع يتجاوز بكثير مجرد الإقرار بأن الناس يختلف بعضهم عن بعض، وهذا يعني إدراك القيمة الكامنة في هذه الاختلافات وفعل ما بوسع المرء لمساعدة الآخرين على الشعور بأنهم محل ترحيب وقبول.

لفهم مدى استيعابك ودعمك للتنوع بشكل أفضل، أجب عن الأسئلة التالية:

- 1 هل تعتقد أنه توجد طرق صالحة متعددة لتحقيق نفس الهدف؟
- 2 هل تنصت للآخرين باحترام وتشجّع على إجراء محادثة مفتوحة؟
- 3 هل تراعي التعليقات البناءة التي تصدر من الأشخاص المختلفين عنك؟
- 4 هل تنتقي الكلمات بحذر مع مراعاة المشاعر لضمان احترام استقلال وإنسانية الآخرين؟
- 5 إذا سمعت أو رأيت شخصًا ما يقول أو يفعل أشياء مسيئة أو عدائية تجاهك أنت أو الآخرين، فهل تتحدث بشأن ذلك وتعالج الأمر؟
- 6 هل تحاول التعرف على أساليب الحياة أو الثقافات أو المعتقدات المختلفة عما تتبناه أنت؟
- 7 هل تعرف نقاط التحيز لديك وتسعى لمواجهتها؟
- 8 هل ترغب في إبداء الاعتذار عند ارتكاب الأخطاء أو إيذاء مشاعر شخص آخر من دون قصد؟

يمثل كل سؤال طريقة مهمة يمكن من خلالها الإجابة بـ "نعم" لإيجاد بيئة عمل ومجتمع يتسمان بالانفتاح والأمان والاحترام.

هل يوجد المزيد من الطرق الأخرى للإجابة بـ "نعم" عن هذه الأسئلة؟

Optum

المصدر: OHC – Optum article published on liveanworkwell.com 062020-203201 Revised/edited from WF2962846. © Optum, Inc 2023. جميع الحقوق محفوظة. تُعد Optum® علامة تجارية مسجلة لشركة Optum, Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. تُعد كل العلامات التجارية أو أسماء المنتجات الأخرى علامات تجارية أو علامات مسجلة لممتلكات أصحابها المعنيين. تُعد Optum شركة تحقق تكافؤ الفرص في العمل.

042023-140671 WF10165356