

Un invito a scoprire nuove prospettive

In un mondo sempre più connesso, adattarsi e comprendersi a vicenda è nell'interesse di tutti. E più capiamo cosa interessa e influenza gli altri, più è probabile che riusciremo a capirli e apprezzarli.

Utilizza questo esercizio per scoprire nuove prospettive. Per ogni categoria, scrivi i tuoi preferiti e aggiungi delle idee da provare. Quindi usa l'elenco per iniziare la tua scoperta. Per le altre cose, prova a farlo di persona, mentre per le altre utilizza risorse online e della comunità, come biblioteche pubbliche e musei.



Cibo/i preferito/i:

Esempi: Spaghetti alla bolognese, pizza, rucola

Cibi che non ho mai provato ma che potrei e dovrei provare:

Esempi: Haggis, hamburger vegano



Generi musicali che amo:

Esempi: Pop americano, bluegrass

Generi musicali che dovrei ascoltare e conoscere meglio:

Esempi: Fado, heavy metal ucraino



Lingua/e che parlo:

Esempi: Spagnolo, inglese

Lingue che mi piacerebbe conoscere e approfondire:

Esempi: Lingua dei segni, kriol australiano



Il tipo e il genere di intrattenimento che cerco di più:

Esempi: Commedie romantiche in lingua inglese

Tipi di intrattenimento su cui dovrei cercare di informarmi meglio:

Esempi: Romanzi thriller di spionaggio svedesi, film di Bollywood



Luoghi in cui ho viaggiato:

Esempi: Toronto, Chicago, Playa del Carmen, Madrid

Luoghi in cui non sono mai stato e di cui potrei scoprire di più di persona o tramite siti di viaggio, spettacoli e pubblicazioni:

Esempi: Regione della Patagonia, penisola di Osa, Kyoto

Bonus: Principi guida e autoriflessione

Sul retro di questo foglio scrivi una frase da riprendere per trovare conforto o motivazione. (Esempio: "Quando si chiude una porta, si apre un portone.") Cerca detti da altre 4 fonti, come un'altra nazione o una persona di una cultura diversa dalla tua. (Esempio: Pelé, "Il successo non è determinato da quante volte vinci, ma da come giochi la settimana dopo che perso."*) Ora rifletti su come potresti applicare ogni nuovo principio nella tua vita.

* The Fact File. 45 inspirational Pele quotes. 20 Dicembre 2020.