

Une invitation à découvrir de nouvelles perspectives

À mesure que le monde devient plus connecté, il est dans l'intérêt de tous de s'adapter et de s'accueillir les uns les autres. Plus vous comprendrez ce qui intéresse et influence les autres, plus vous serez à même de les comprendre et de les apprécier.

Utilisez cet exercice pour découvrir de nouvelles perspectives. Pour chaque catégorie, écrivez votre ou vos favoris et ajoutez des idées à essayer. Ensuite, utilisez la liste pour commencer à explorer. Essayez les choses que vous pouvez faire en personne, et utilisez les ressources en ligne et communautaires comme les bibliothèques publiques et les musées pour les autres.



Plats préférés :

Exemples : Spaghetti bolognaise, pizza, roquette

Plats que je n'ai jamais essayés mais que je pourrais et devrais :

Exemples : Haggis, burger végétalien



Genres musicaux que j'aime :

Exemples : Pop américaine, bluegrass

Genres musicaux que je devrais écouter et mieux connaître :

Exemples : Fado, heavy metal ukrainien



Langue(s) que je comprends :

Exemples : Espagnol, Anglais

Langues que j'aimerais entendre et apprendre :

Exemples : Langue des signes, créole australien



Type et genre de divertissement que je recherche le plus :

Exemple : Comédies romantiques en anglais

Types de divertissement que je devrais essayer et sur lesquels je devrais en apprendre davantage :

Exemples : Romans policiers suédois, films de Bollywood



Lieux où j'ai voyagé :

Exemples : Toronto, Chicago, Playa del Carmen, Madrid

Lieux où je ne suis jamais allé et sur lesquels je pourrais en apprendre davantage en personne ou par le biais de sites de voyage, d'émissions et de publications :

Exemples : Patagonie, Péninsule d'Osa, Kyoto

Prime : Principe(s) directeur(s) et réflexion personnelle

Au dos de cette feuille, notez une phrase que vous utilisez pour vous reconforter ou vous motiver. (Exemple : « Quand une porte se ferme, quelque part une fenêtre s'ouvre. ») Recherchez des citations provenant de quatre autres sources, comme un autre pays ou une personne d'une culture différente de la vôtre. (Exemple : Pele, « La réussite ne se mesure pas au nombre de victoires, mais à la façon dont on joue la semaine qui suit une défaite. »*) Réfléchissez ensuite à la manière dont vous pourriez appliquer chaque nouveau principe dans votre propre vie.

* The Fact File. 45 inspirational Pele quotes. 20 Décembre 2020.