

Fai un viaggio per celebrare le differenze della tua vita



La diversità porta nuove idee e nuove prospettive a vantaggio delle nostre vite, comunità e per il mondo. Rispondi alle seguenti domande per scoprire, riconoscere e apprezzare alcune differenze della tua vita e il valore che apportano.

Compila gli spazi vuoti:

Sì _____, No _____.

Pensa al posto più lontano da casa in cui sei stato. Cosa ti piaceva dell'essere lì?

Cosa vorresti che più persone sapessero di te? Perché?

Se potessi andare in una qualsiasi parte del mondo, dove andresti? Perché?

Scrivi 3 cibi che ti piacciono. Cosa ti piace del loro sapore?

Qual è il primo ricordo che hai in cui hai capito che c'era qualcosa di diverso?

Quante lingue parli? Quali?

Quale parte della storia ti interessa di più? Perché?

Come sostieni la diversità culturale nella tua comunità?

Cosa fai per avere nuove intuizioni e prospettive?

Cosa vorresti approfondire?

Pensa a un momento in cui ti sei sentito indesiderato. Cosa ti ha fatto sentire così?

Ti prendi cura di qualcuno che ha una disabilità fisica o mentale?

Pensa a un momento in cui ti sei sentito escluso. Perché ti sei sentito così?

Ti è mai capitato di candidarti per un lavoro che non hai ottenuto? Come ti ha fatto sentire?

Di cosa sei orgoglioso? Perché?

Se potessi migliorare qualcosa di te stesso, cosa sarebbe? Perché?

Quali talenti ammiri negli altri?

Per la prima persona di cui ti viene in mente il nome, scrivi 2 cose in cui è diversa e 2 in cui è simile a te.

Quali festività celebrano i tuoi colleghi diversamente da te?
