

## انطلق في رحلة للاحتفاء بالاختلافات الإيجابية في حياتك

يجلب التنوع أفكارًا جديدة ووجهات نظر جديدة تفيد حياتنا ومجتمعاتنا والعالم. أجب عن الأسئلة أدناه لاكتشاف بعض الاختلافات في حياتك والتعرف عليها وتقديرها هي والقيمة التي تجلبها.

املأ الفراغات:

أنا \_\_\_\_\_ أنا لست \_\_\_\_\_.

فكر في أبعد مكان كنت فيه بعيدًا عن المنزل. ما الذي أعجبك في وجودك هناك؟

ما الذي تتمنى أن يعرفه المزيد من الناس عنك؟ لماذا؟

لو كان بإمكانك الذهاب إلى أي مكان في العالم، فأين ستذهب؟ لماذا؟

اكتب 3 أطعمة تستمتع بها. ما الذي يعجبك في نكهاتها؟

ما هي أولى الذكريات التي تستثيرها لديك  
ملاحظة شيء مختلف؟

كم لغة تتحدث؟ أيُّ منها؟

ما هو الجزء من التاريخ الذي يثير اهتمامك  
أكثر؟ لماذا؟

كيف تدعم التنوع الثقافي في مجتمعك؟

ماذا تفعل للحصول على رؤى ووجهات  
نظر جديدة؟

ما الذي تريد معرفة المزيد عنه؟

فكر في الوقت الذي شعرت فيه بأنك غير مرحب  
بك. ما الذي جعلك تشعر بذلك؟

هل تهتم بشخص لديه إعاقة جسدية أو عقلية؟

فكر في الوقت الذي شعرت فيه بأنك مُهمل.  
لماذا شعرت بذلك؟

هل تقدمت من قبل لوظيفة ولم تحصل عليها؟ ما الشعور الذي تسبب لك فيه ذلك؟

بماذا أنت فخور؟ لماذا؟

إذا كان بإمكانك تحسين شيء ما في نفسك، فماذا سيكون؟ لماذا؟

ما هي المواهب التي تعجبك في الآخرين؟

بالنسبة إلى أول شخص يتبادر اسمه إلى ذهنك، اكتب طريقتين 2 لديه مختلفتين عنك وطريقتين 2 لديه تتشابهان معك.

ما هي الأعياد التي يحتفل بها زملاؤك في العمل ولا تحتفل بها أنت؟