

วิธีสนุกๆ ในการขยายการรับรู้ทางวัฒนธรรมของคุณ

ต่อไปนี้เป็น 10 วิธีในการเพลิดเพลินกับประสบการณ์ทางวัฒนธรรม ลองใช้แต่ละอันแล้วลองใส่ไอเดียของคุณเองดู!



1. ดูหนังภาษาต่างประเทศ



2. อ่านหนังสือจากประเทศอื่น



3. ฟังเพลงจากประเทศอื่น



4. ไปที่งานเทศกาลหรือโปรแกรมทางวัฒนธรรม



5. เยี่ยมชมการจัดแสดงของพิพิธภัณฑ์



6. ฟังพอดคาสต์รายการท่องเที่ยว



7. ลองสูตรอาหารใหม่หรือปรุงอาหารด้วยส่วนผสมใหม่



8. ตาวันโหลดแอปภาษาและเริ่มเรียนรู้



9. รับประทานอาหารที่ร้านอาหารที่มีอาหารพื้นเมือง



10. เดินทางไปในที่ที่คุณไม่เคยไป



11. _____



12. _____



Optum

© 2023 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐอเมริกาและเขตอำนาจศาลอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียนของทรัพย์สินของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง Optum มีนโยบายในการให้โอกาสการจ้างงานอย่างเสมอภาค

WF10314019 140903-052023