

Увлекательные способы расширения своей культурной осведомленности

Предлагаем вашему вниманию 10 интересных способов знакомства с разными культурами. Отмечайте каждый после того, как опробуете его на практике, а затем добавьте несколько своих идей!



1. Посмотреть фильм на иностранном языке



2. Прочитать книгу, действие которой происходит в другой стране



3. Послушать музыку из другой страны



4. Посетить культурный фестиваль или программу



5. Посетить выставку в музее



6. Послушать подкаст передачи про путешествия



7. Опробовать новый рецепт или добавить новый ингредиент



8. Загрузить приложение для изучения языка и начать учить язык



9. Посетить ресторан этнической кухни



10. Поехать куда-то, где вы еще не были



11. _____



12. _____



Optum