

# Ciekawe sposoby na poszerzenie swojej świadomości kulturowej

Oto 10 sposobów na ciekawe doświadczenia kulturowe. Zaznacz każdy, który wypróbujesz – dodaj kilka własnych pomysłów!



1. Obejrzyj film w obcym języku



2. Przeczytaj książkę, której fabuła toczy się w innym kraju



3. Posłuchaj muzyki pochodzącej z innego kraju



4. Weź udział w festiwalu lub programie dotyczącym kultury



5. Zwiedź wystawę w muzeum



6. Posłuchaj podcastu o podróżach



7. Wypróbuj nowy przepis lub ugotuj coś z nowym składnikiem



8. Pobierz aplikację do nauki języka i zacznij się go uczyć



9. Zjedz w restauracji serwującej kuchnię etniczną



10. Odwiedź miejsce, w którym dotychczas nie byłeś(-aś)



11. \_\_\_\_\_



12. \_\_\_\_\_



## Optum