

Leuke manieren om je cultureel bewustzijn te vergroten

Hier zijn 10 manieren om van culturele ervaringen te genieten. Streep ze af terwijl je ze probeert - en voeg een paar van je eigen ideeën toe!



1. Kijk een buitenlandse film



2. Lees een boek dat zich in een ander land afspeelt



3. Luister naar muziek uit een ander land



4. Ga naar een cultureel festival of programma



5. Bezoek een tentoonstelling in een museum



6. Luister naar een podcast van een reisprogramma



7. Probeer een nieuw recept of kook met een nieuw ingrediënt



8. Download een taal-app en leer een nieuwe taal



9. Eet in een restaurant dat etnisch keuken serveert



10. Reis naar een plek waar je nog nooit bent geweest



11. _____



12. _____



Optum