

# Cara seronok untuk mengem- bangkan kesedaran budaya

Berikut merupakan 10 cara menikmati pengalaman budaya. Tandai setiap kotak selepas anda mencuba aktiviti tersebut dan tambahkan beberapa idea anda sendiri!



1. Tonton filem bahasa asing



2. Baca buku yang berlatarkan negara lain



3. Dengar muzik dari negara lain



4. Pergi ke festival atau program budaya



5. Kunjungi pameran muzium



6. Dengar audio siar perjalanan



7. Cuba resipi baharu atau masak menggunakan bahan baharu



8. Muat turun aplikasi bahasa dan mula belajar



9. Makan di restoran yang menampilkan masakan etnik



10. Kembara ke tempat yang tidak pernah anda pergi



11. \_\_\_\_\_



12. \_\_\_\_\_



## Optum