

# Come divertirsi migliorando la consapevolezza culturale

Ecco 10 modi per vivere delle esperienze culturali. Spuntali man mano che li provi... e aggiungi qualche consiglio personale!



1. Guarda un film in lingua straniera



2. Leggi un libro ambientato in un altro paese



3. Ascolta musica di un altro paese



4. Frequenta festival o iniziative culturali



5. Visita un museo



6. Ascolta un podcast di viaggio



7. Prova una ricetta nuova o cucina con un nuovo ingrediente



8. Scarica un'app linguistica e inizia a studiare



9. Mangia in un ristorante specializzato in cucina etnica



10. Viaggia dove non sei mai stato



11. \_\_\_\_\_



12. \_\_\_\_\_



## Optum

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum® è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.

WF10314019 140896-052023