

Des moyens divertissants d'élargir vos horizons culturels

Voici 10 façons de vivre des expériences culturelles. Cochez-les à mesure que vous les testez - et ajoutez vos propres idées !



1 Regarder un film en langue étrangère



2 Lire un livre dont l'intrigue se déroule dans un autre pays



3 Écouter de la musique d'un autre pays



4. Assister à un festival ou à un événement culturel



5. Visiter une exposition dans un musée



6. Écouter une émission de voyage en podcast



7. Essayer une nouvelle recette ou un nouvel ingrédient



8. Télécharger une application linguistique et commencer à apprendre une autre langue



9. Manger dans un restaurant de cuisine ethnique



10. Voyager dans un endroit où vous n'êtes jamais allé



11. _____



12. _____



Optum