

# Formas entretenidas de ampliar tu conciencia cultural

Te presentamos 10 formas de disfrutar experiencias culturales. Marca cada una cuando las hayas hecho y no olvides agregar algunas ideas propias.



1. Ver una película en un idioma extranjero



2. Leer un libro que esté situado en otro país



3. Escuchar música de otro país



4. Participar en un programa o festival cultural



5. Ver una exposición en algún museo



6. Escuchar podcasts sobre viajes



7. Probar una nueva receta o cocina con un ingrediente nuevo



8. Descargar una aplicación de idiomas y comenzar a aprender uno



9. Comer en algún restaurante que ofrezca comida étnica



10. Hacer un viaje a algún destino que no conozcas



11. \_\_\_\_\_



12. \_\_\_\_\_



## Optum