

Auf spielerische Art und Weise Ihr kulturelles Bewusstsein erweitern

Hier sind 10 Möglichkeiten, wie Sie kulturelle Erlebnisse genießen können. Kreuzen Sie alle an, die sie ausprobiert haben, und fügen Sie ein paar eigene Ideen hinzu!



1. Einen fremdsprachigen Film ansehen.



2. Ein Buch lesen, das in einem anderen Land spielt.



3. Musik aus einem anderen Land hören.



4. Ein kulturelles Festival oder Programm besuchen.



5. Eine Museumsausstellung besuchen.



6. Einen Reise-Podcast anhören.



7. Ein neues Rezept ausprobieren oder mit einer neuen Zutat kochen.



8. Eine Sprachlern-App herunterladen und mit dem Lernen beginnen.



9. In einem Restaurant mit ethnischer Küche essen gehen.



10. An einen Ort reisen, an dem Sie noch nie waren.



11. _____



12. _____



Optum