

أساليب ممتعة لزيادة الوعي الثقافي

إليك فيما يلي 10 طرق للاستمتاع بالخبرات الثقافية. ضع علامة على كل واحدة عند ممارستها، وأضف القليل إليها من بنات أفكارك!

-  1. مشاهدة فيلم بلغة أجنبية
-  2. قراءة كتاب يتحدث عن دولة أخرى
-  3. الاستماع إلى موسيقى من دولة أخرى
-  4. الذهاب للمشاركة في مهرجان أو برنامج ثقافي
-  5. زيارة معرض أو متحف
-  6. الاستماع إلى نشرة صوتية حول السفر
-  7. تجربة أو طهي وصفة طعام ذات مكونات جديدة
-  8. تنزيل تطبيق للغات وبدء التعلُّم
-  9. تناول الطعام في مطعم يقدم مأكولات مطعم إثنية ما
-  10. السفر إلى مكان لم تزره من قبل
-  11. _____
-  12. _____

Optum