

Você é único(a)

Uma parte essencial do seu bem-estar é se conhecer e celebrar aquilo que torna você especial.

Para cada item abaixo, escreva ou desenhe o que melhor representa você. Depois, compartilhe e converse sobre isso com sua família e amigos.

Se eu fosse uma cor, eu seria



Se eu fosse um filme, eu seria

Se eu fosse um instrumento musical, eu seria

Se eu fosse um prato de comida, eu seria



Se eu fosse um livro, eu seria



Se eu fosse uma planta, eu seria



Se eu fosse um animal, eu seria

Se eu fosse um(a) medalhista de ouro olímpico(a), eu seria



Se eu fosse um tempero ou condimento, eu seria



Se eu fosse uma estação do ano, eu seria



Se eu fosse uma citação inspiradora, eu seria



Se eu fosse uma figura histórica, eu seria



Se eu fosse uma criatura mítica, eu seria



Se eu fosse um gênero musical, eu seria

Se eu fosse um estilo de dança, eu seria



Se eu fosse um emoji, eu seria

