

あなたは 唯一無 の存在 です。

あなたの幸福の大部分は、自分自身を知り、あなたのユニークな個性を讃えることができることにあります。

以下に挙げた各項目について、最もよく表すものを書くか描いてください。そして、家族や友人とその理由を共有し、話し合ってみましょう。

もし私が色だったら、私は何色だろう



もし私が映画だったら、私はどの映画だろう

もし私が楽器だったら、どの楽器だろう

もし私が肉だったら、私はどの肉に相当するだろう



もし私が本だったら、私はどの本だろう



もし私が植物だったら、私はどの植物だろう



もし私がどうぶつだったら、何の動物だろう



もし私がオリンピックの金メダリストだったら、どのメダリストだろう



もし私がスパイスや調味料だったら、私はどれだろう



もし私が季節だったら、私はどの季節だろう



もし私が人にインスピレーションを与えるような名言だったら、それはどれだろう



もし私が歴史上の人物だったら、私は誰に相当するだろう



もし私が神話上の生き物、私は何だろう



もし私が音楽のジャンルだったら、どのジャンルに相当するだろう



もし私があるダンスのスタイルなら、どれに相当するだろう



もし私が絵文字だったら、どれに相当するだろう

