

Ognuno di noi è unico

Per lo più, il benessere deriva dal conoscere se stessi e dal saper celebrare la propria personalità unica nel suo genere.

Per ciascuno dei seguenti elementi scrivi o disegna ciò che meglio ti rappresenta, quindi condividi e discutine i motivi con amici e familiari.

Se fossi un colore, sarei



Se fossi un film, sarei



Se fossi uno strumento musicale, sarei



Se fossi un cibo, sarei



Se fossi un libro, sarei



Se fossi una pianta, sarei



Se fossi un animale, sarei

Se fossi un oro olimpico, sarei



Se fossi una spezia o un condimento, sarei



Se fossi una stagione, sarei



Se fossi una frase motivazionale, sarei



Se fossi un personaggio storico, sarei



Se fossi una creatura mitologica, sarei



Se fossi un genere musicale, sarei

Se fossi uno stile di ballo, sarei



Se fossi un emoji, sarei

