

Vous êtes unique

Une grande partie de votre bien-être réside dans la connaissance de vous-même et dans la capacité à célébrer votre personnalité unique.

Pour chaque élément ci-dessous, écrivez ou dessinez ce qui vous représente le mieux, puis partagez et discutez de vos choix avec votre famille et vos amis.

Si j'étais une couleur, je serais



Si j'étais un film, je serais

Si j'étais un instrument de musique, je serais

Si j'étais un plat, je serais



Si j'étais un livre, je serais



Si j'étais une plante, je serais



Si j'étais un animal, je serais



Si j'étais un médaillé d'or Olympique, je serais



Si j'étais une épice ou un assaisonnement, je serais



Si j'étais une saison, je serais



Si j'étais une citation inspirante, je serais



Si j'étais un personnage historique, je serais



Si j'étais une créature mythique, je serais



Si j'étais un genre musical, je serais



Si j'étais un style de danse, je serais



Si j'étais un emoji, je serais

