

Evacuação para você e sua família

Planeje a evacuação

Uma grande variedade de emergências pode causar uma evacuação. Em alguns casos, você pode ter um ou dois dias para se preparar, enquanto outras situações podem exigir uma evacuação imediata. Planejar com antecedência é vital para garantir que você possa evacuar com rapidez e segurança, independentemente das circunstâncias.

Antes de uma evacuação

- Conheça os tipos de desastres que podem ocorrer em sua comunidade e os planos locais de emergência, evacuação e abrigo para cada desastre específico.
- Planeje como você sairá e para onde irá se for aconselhado a evacuar:
 - Identifique vários lugares para onde você poderia ir em caso de emergência, como a casa de um amigo em outra cidade ou um hotel. Escolha destinos em direções diferentes para ter opções durante uma emergência.
 - Se necessário, identifique um lugar para ficar que aceite animais de estimação. A maioria dos abrigos públicos permite apenas animais de serviço.
 - Familiarize-se com rotas alternativas e outros meios de transporte fora de sua área.
 - Siga sempre as instruções das autoridades locais e lembre-se que a sua rota de evacuação pode ser a pé, dependendo do tipo de desastre.
- Desenvolva um plano de comunicação e reunificação da família/doméstico para que possam manter contato e tomar as melhores medidas para cada um de vocês e se reencontrarem se forem separados.
- Reúna suprimentos prontos para a evacuação, tanto uma "mochila de viagem" que você possa carregar quando for evacuar a pé ou de transporte público, bem como suprimentos para viajar por distâncias maiores, caso tenha um veículo pessoal.
- Se você tiver um carro:
 - Mantenha um tanque cheio de combustível se houver probabilidade de evacuação. Mantenha sempre meio tanque de combustível em caso de necessidade inesperada de evacuação. Os postos de combustível podem ser fechados durante emergências e incapazes de bombear combustível durante cortes de energia. Planeje levar um carro por família para reduzir congestionamentos e atrasos.
 - Certifique-se de ter um kit de emergência portátil no carro.
- Se você não tiver carro, planeje como sairá, caso seja necessário. Faça planos com sua família, amigos ou com o governo local.



Durante uma evacuação

- Pesquise on-line uma lista de abrigos abertos durante um desastre ativo em sua região.
- Utilize um rádio a pilha e siga as instruções locais de evacuação.
- Leve seu kit de suprimentos de emergência.
- Saia cedo o suficiente para evitar ficar preso em um clima severo.
- Leve seus animais de estimação com você, mas entenda que somente animais de serviço poderão ser permitidos em abrigos públicos. Planeje agora como você cuidará de seus animais de estimação em caso de emergência.
- Se o tempo permitir:
 - Ligue ou envie um e-mail para o contato do seu plano de comunicação familiar que mora mais longe.
 - Diga a eles para onde você está indo.
 - Proteja sua casa fechando e trancando portas e janelas.
 - Desconecte equipamentos elétricos como rádios, televisões e pequenos eletrodomésticos. Deixe os freezers e refrigeradores ligados, a menos que haja risco de inundação. Se houver danos em sua casa e você for instruído a fazê-lo, desligue a água, o gás e a eletricidade antes de sair.
 - Deixe um bilhete informando aos outros quando você saiu e para onde está indo.
 - Use sapatos resistentes e roupas que ofereçam alguma proteção, como calças compridas, camisas de mangas compridas e um capacete.
 - Verifique com os vizinhos quem pode precisar de uma carona.
- Siga as rotas de evacuação recomendadas. Não use atalhos – eles podem estar bloqueados.
- Fique atento a perigos na estrada, como estradas ou pontes destruídas e fios elétricos caídos. Não dirija em áreas inundadas.



Depois de uma evacuação

Se você foi evacuado por causa da tempestade, consulte as autoridades locais, tanto no local onde está hospedado quanto em sua casa, antes de viajar.

- Os residentes que retornam às áreas afetadas por desastres após eventos significativos devem esperar e se preparar para interrupções nas atividades diárias e lembrar que é perigoso voltar para casa antes que os detritos da tempestade sejam removidos.
- Avise amigos e familiares antes de sair e quando chegar.
- Carregue os dispositivos e considere adquirir baterias de reserva caso a falta de energia continue.
- Encha o tanque de combustível e considere fazer o download de um aplicativo para verificar se há falta de combustível ao longo do seu percurso.
- Leve suprimentos como água e alimentos não perecíveis para a viagem de carro.
- Evite linhas elétricas ou de serviços públicos caídas, já que elas podem estar energizadas com uma tensão letal.
- Mantenha-se afastado(a) e informe imediatamente à companhia de energia ou de serviços públicos.
- Use geradores somente longe de sua casa e NUNCA opere um gerador dentro de uma casa ou garagem, nem o conecte ao sistema elétrico de sua casa.



Suporte crítico quando você precisar

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obter informações e recursos de suporte críticos adicionais.



Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para o número de telefone dos serviços de emergência locais ou dirija-se ao serviço de emergência mais próximo. Este programa não substitui o atendimento de um médico ou de um profissional de saúde. Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os locais e poderá haver exclusões e limitações de cobertura.