

Ewakuacja siebie i swojej rodziny

Zaplanuj ewakuację

Różne sytuacje awaryjne mogą wymagać ewakuacji. W niektórych przypadkach możemy mieć dzień lub dwa na przygotowanie, podczas gdy inne sytuacje mogą wymagać natychmiastowej ewakuacji. Planowanie z wyprzedzeniem jest niezbędne, aby móc szybko i bezpiecznie ewakuować się, bez względu na okoliczności.

Przed ewakuacją

- Dowiedz się, jakie rodzaje katastrof są prawdopodobne w Twojej okolicy oraz zapoznaj się z lokalnymi planami awaryjnymi, ewakuacyjnymi i schronu na wypadek każdej konkretnej katastrofy.
- Zaplanuj, w jaki sposób opuścisz swoje miejsce i dokąd się udasz, jeśli zalecona zostanie ewakuacja:
 - Wyznacz kilka miejsc, do których możesz się udać w sytuacji awaryjnej, np. dom przyjaciela w innym mieście lub hotel. Wybierz miejsca docelowe w różnych kierunkach, aby mieć wybór w sytuacji awaryjnej.
 - W razie potrzeby znajdź miejsce, w którym akceptowane są zwierzęta. Większość schronów publicznych przyjmuje wyłącznie zwierzęta asystujące.
 - Zapoznaj się z alternatywnymi trasami i innymi środkami transportu poza swoją okolicą.
 - Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami lokalnych władz i pamiętaj, że w zależności od rodzaju katastrofy droga ewakuacyjna może wymagać przejścia pieszo.
- Opracuj plan komunikacji i ponownego spotkania rodziny/osób z gospodarstwa domowego, abyście mogli utrzymać kontakt i podjąć najlepsze działania dla każdego z was oraz ponownie zebrać się po rozdzieleniu.
- Zbierz zapasy gotowe do ewakuacji, zarówno „torbę podróżną”, którą możesz zabrać ze sobą podczas ewakuacji pieszo lub środkami transportu publicznego, jak i zapasy potrzebne do podróżowania na większe odległości, jeśli dysponujesz samochodem.
- Jeśli masz samochód:
 - Jeśli ewakuacja wydaje się prawdopodobna, zadбай o pełny zbiornik benzyny. Zawsze miej pół baku benzyny na wypadek nieoczekiwanej ewakuacji. Stacje benzynowe mogą być zamknięte w sytuacjach awaryjnych i mogą nie nalewać benzyny w przypadku przerw w dostawie prądu. Zaplanuj wyjazd jednym samochodem na rodzinę, aby zmniejszyć korki i opóźnienia.
 - Upewnij się, że masz w samochodzie przenośną apteczkę.
- Jeśli nie masz samochodu, zaplanuj, jak w razie potrzeby wyjedziesz. Umów się z rodziną, przyjaciółmi lub władzami lokalnymi.



Podczas ewakuacji

- Wyszukaj w Internecie listę otwartych schronów na wypadek aktywnej klęski żywiołowej w Twojej okolicy.
- Słuchaj radia na baterie i postępuj zgodnie z lokalnymi instrukcjami ewakuacji.
- Zabierz ze sobą zestaw ratunkowy.
- Wyjdź wystarczająco wcześniej, aby uniknąć uwięzienia w trudnych warunkach pogodowych.
- Zabierz ze sobą swoje zwierzęta, ale pamiętaj, że w schronach publicznych mogą przebywać wyłącznie zwierzęta asystujące. Już teraz zaplanuj, jak będziesz opiekować się swoimi zwierzętami w sytuacji awaryjnej.
- Jeśli pozwala na to czas:
 - Zadzwoń lub wyślij e-mail do osoby kontaktowej ustalonej w planie komunikacji rodzinnej, która mieszka dalej.
 - Powiedz jej, dokąd idziesz.
 - Zabezpiecz swój dom, zamykając na klucz drzwi i zamknij okna.
 - Odłącz urządzenia elektryczne, takie jak radia, telewizory i małe urządzenia AGD. Pozostaw zamrażarki i lodówki podłączone do prądu, chyba że istnieje ryzyko zalania. Jeśli w domu doszło do uszkodzenia i wydano takie polecenie, przed wyjściem zakręć dopływ wody, gazu i prądu.
 - Zostaw notatkę, w której poinformujesz innych, kiedy wyszedłeś/wyszłaś i dokąd się wybierasz.
 - Załóż solidne buty i odzież zapewniającą ochronę, np. długie spodnie, koszule z długimi rękawami i czapka.
 - Skontaktuj się z sąsiadami, którzy mogą potrzebować podwiezienia.
- Korzystaj z zalecanych dróg ewakuacyjnych. Nie idź na skróty – mogą być zablokowane.
- Należy zachować czujność w przypadku zagrożeń na drodze, takich jak zalane drogi lub mosty oraz zerwane linie energetyczne. Nie wjeżdżaj na tereny zalane.



Po ewakuacji

Jeśli ewakuowałeś(-aś) się ze względu na ulewy, przed podróżą skontaktuj się z lokalnymi władzami zarówno w miejscu swojego pobytu, jak i w domu.

- Mieszkańcy powracający na obszary dotknięte klęską powinni spodziewać się zakłóceń w codziennym życiu i przygotować się na nie, pamiętając, że powrót do domu przed usunięciem skutków ulewy jest niebezpieczny.
- Poinformuj znajomych i rodzinę przed wyjazdem i po powrocie.
- Ładuj urządzenia i pomyśl o zakupie akumulatorów zapasowych na wypadek dalszych przerw w dostawie prądu.
- Napełnij zbiornik paliwa i pobierz aplikację dotyczącą paliwa, aby sprawdzić, czy na trasie nie występują awarie.
- Na podróż samochodem zabierz ze sobą zapasy, takie jak woda i trwała żywność.
- Unikaj zerwanych linii energetycznych lub użyteczności publicznej – mogą grozić śmiertelnym niebezpieczeństwem.
- Trzymaj się z daleka i natychmiast zgłaszaj je swojemu zakładowi energetycznemu.
- Używaj generatorów tylko poza domem i NIGDY nie uruchamiaj generatora w domu lub garażu, ani nie podłączaj go do domowej instalacji elektrycznej.



Wsparcie o krytycznym znaczeniu wtedy, gdy jest potrzebne

Na stronie optumwellbeing.com/criticalsupportcenter można uzyskać dodatkowe zasoby i informacje o wsparciu o krytycznym znaczeniu.



Z program nie należy korzystać w nagłych przypadkach zagrożenia zdrowia lub kiedy zachodzi potrzeba udzielenia pilnej pomocy. W nagłych przypadkach należy zadzwonić pod numer lokalnych służb ratunkowych lub udać się na najbliższy oddział ratunkowy. Program nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. Program i jego elementy mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach i mogą obowiązywać pewne wyłączenia i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.

© 2024 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. WF12836817 143225-022024 OHC