

본인과 가족 대피

↗ 대피 계획

대피를 해야 하는 비상 상황은 다양합니다. 어떤 경우에는, 하루 이틀 준비할 시간이 있을 수 있지만 긴급히 대피해야 하는 상황도 있습니다. 어떤 상황이든 빠르고 안전하게 대피할 수 있도록 미리 준비하는 것이 매우 중요합니다.

✓ 대피 전

- 지역사회에 발생할 가능성이 있는 재난의 유형과 각각의 특정 재난에 대한 지역의 비상 사태, 가까운 대피소, 대피 계획에 대해 알아두세요.
- 대피 권고를 받은 경우에 어떻게 떠날지, 어디로 갈지를 계획하세요.
 - 비상 시에 갈 수 있는 곳, 다른 타운에 있는 친구의 집이나 호텔 등, 몇 곳을 파악해두세요. 비상 시에 선택할 수 있는 서로 다른 방향의 목적지를 고르세요.
 - 필요하면, 반려동물을 받아주는 머물 곳을 찾으세요. 대부분의 공공 대피소는 도우미 동물만 허용합니다.
 - 거주는 지역 밖으로 가는 대체 경로와 다른 교통 수단을 잘 알아두세요.
 - 항상 지역 공무원의 지시를 따르고 재난 유형에 따라 대피 경로를 도보로 대피해야 할 수 있다는 점을 유념하세요.
- 가족끼리 연락을 유지하고 각자 최선의 행동을 하고, 헤어진 경우 다시 만날 수 있도록 가족끼리 연락과 다시 만날 계획을 작성해두세요.
- 도보나 대중교통으로 대피할 때 들고 다닐 수 있는 '비상대피용 배낭', 개인 차량이 있는 경우 장거리 이동에 필요한 물품 등 대피 준비에 필요한 물품을 모아두세요.
- 개인 차량이 있는 경우:
 - 대피 가능성이 있어 보이면 차량 연료 탱크를 가득 채워 두세요. 예기치 않은 대피 필요가 있을 경우를 대비하여 항상 연료 탱크를 반쯤 채워 두세요. 비상 시에는 주유소가 문을 닫을 수 있고 정전 시에는 주유를 할 수 없을 수도 있습니다. 교통 혼잡과 지체를 줄이기 위해 가족당 한 대의 차량으로 이동하기로 계획하세요.
 - 차량에 휴대용 비상 키트를 구비해두세요.
- 차량이 없다면, 필요 시 어떻게 떠날지 계획해두세요. 가족, 친구, 지방 정부와 함께 준비하세요.

대피 도중

- 가까운 지역에서 재난이 진행 중인 동안 열려 있는 대피소 목록을 온라인으로 검색하세요.
- 배터리로 작동되는 라디오를 들으면서 현지 대피 지시를 따르세요.
- 비상 대피용품을 가지고 가세요.
- 약천후로 인해 갇히지 않도록 충분히 일찍 떠나세요.
- 반려동물을 데리고 가되, 도우미 동물만 공공 대피소에 들어가는 것이 허용된다는 점을 알아두세요. 비상 시에 반려 동물을 어떻게 돌볼지 지금 계획해두세요.
- 시간이 허락된다면:
 - 가족 연락망에 있는 멀리 떨어져 사는 가족에게 전화를 하거나 이메일을 보내세요.
 - 가려고 하는 곳을 그들에게 말해주세요.
 - 주택의 문과 창문을 닫고 잠가 안전하게 지키세요.
 - 라디오, 텔레비전, 소형 가전 같은 전기 기기는 플러그를 뽑아 놓으세요. 냉동고와 냉장고는 홍수 위험이 없다면 플러그를 그대로 꽂아두세요. 주택이 파손되고 그런 지시를 받은 경우에는 집을 떠나기 전에 수도, 가스, 전기를 차단하세요.
 - 언제 집을 떠났고 어디로 갈 것인지를 알리는 메모를 남기세요.
 - 튼튼한 신발과 긴바지, 긴소매 셔츠와 모자와 같이 보호가 되는 옷을 착용하세요.
 - 차편이 필요한 이웃이 있는지 확인하세요.
- 권장되는 대피로를 따라가세요. 지름길로 가지마세요. 막혀있을 수도 있습니다.
- 도로나 교량이 물에 쓸려 내려가거나 전선이 아래로 처지는 등의 도로 위험이 있을 수 있으니 조심하세요. 범람한 지역으로 차를 몰고 가지 마세요.

대피 후

폭풍우로 인해 대피를 했다면 이동을 하기 전에 머무르고 있는 곳과 집으로 돌아갈 곳의 현지 공무원에게 확인하세요.

- 큰 사건을 겪고 난 후 재난 피해를 입은 지역으로 돌아오는 주민들은 일상 생활의 혼란을 예상하고 준비해야 하며, 폭풍우 잔해를 치우기 전에 집에 돌아오는 것은 위험하다는 점을 유념해야 합니다.
- 떠나기 전과 도착 시에는 친구들과 가족에게 알려주세요.
- 정전이 계속될 경우를 대비하여 기기들을 충전하고 예비 배터리를 준비하는 것도 고려하세요.
- 연료 탱크를 가득 채우고 도중에 연료가 바닥 나는지 확인하기 위한 연료 앱을 다운로드 해놓는 것도 고려하세요.
- 차량으로의 이동을 대비해 물과 상하지 않는 음식 등을 가지고 가세요.
- 아래로 처진 전선이나 유틸리티 라인은 치명적인 전압이 흐르고 있을 수 있으니 피하세요.
- 가까이 가지 말고 전력 회사나 유틸리티 회사에 즉시 신고하세요.
- 발전기는 집에서 멀리 떨어진 곳에서만 사용하고, 절대로 집이나 차고 안에서 발전기를 가동하거나 가정 전기 시스템에 연결하지 마세요.



필요한 순간의 위기 지원

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter에 방문하여 추가의 위기 지원 리소스와 정보를 알아보세요.



본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 지역 응급 서비스 센터 전화 번호로 전화하거나 가장 가까운 사고 및 응급 부서로 이동하십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 이 프로그램과 그 구성 요소는 일부 지역에서 제공되지 않을 수 있으며, 보장 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다.

© 2024 Optum, Inc. 모든 권한 보유. WF12836817 143223-022024 OHC