

Evacuare te stesso e la tua famiglia

Pianificare l'evacuazione

Sono molte le emergenze che possono comportare un'evacuazione. In alcuni casi potresti avere uno o due giorni per prepararti, mentre altre situazioni potrebbero richiedere un'evacuazione immediata. Pianificare in anticipo è fondamentale per garantire un'evacuazione rapida e sicura, indipendentemente dalle circostanze.

Prima di un'evacuazione

- Scopri i tipi di disastri che potrebbero verificarsi nella tua comunità e i piani locali di emergenza, evacuazione e rifugio per ogni disastro specifico.
- Pianifica come partirai e dove andrai se ti viene consigliato di evacuare:
 - Identifica diversi posti in cui potresti andare in caso di emergenza, come la casa di un amico in un'altra città o un hotel. Scegli destinazioni in direzioni diverse in modo da avere opzioni durante un'emergenza.
 - Se necessario, identifica un posto in cui soggiornare che accetti animali domestici. La maggior parte dei rifugi pubblici accetta solo animali di servizio.
 - Familiarizza con percorsi alternativi e altri mezzi di trasporto fuori dalla tua zona.
 - Segui sempre le istruzioni delle autorità locali e ricorda che il percorso di evacuazione potrebbe essere a piedi a seconda del tipo di disastro.
- Sviluppa un piano di comunicazione e ricongiungimento familiare/domestico in modo da poter mantenere i contatti e intraprendere le azioni migliori per ciascuno e riunirvi se siete separati.
- Raccogli le scorte pronte per l'evacuazione, sia uno 'zaino portaoggetti' da portare se evacui a piedi o con i mezzi pubblici, sia le scorte per viaggiare su distanze più lunghe se hai un veicolo personale.
- Se hai una macchina:
 - Tieni una tanica piena di benzina se ti sembra probabile un'evacuazione. Tieni sempre a bordo mezza tanica di benzina in caso di necessità imprevista di evacuazione. Le stazioni di servizio potrebbero essere chiuse durante le emergenze e non essere in grado di pompare benzina durante le interruzioni di corrente. Pianifica di prendere un'auto familiare per ridurre la congestione e i ritardi.
 - Assicurati di avere un kit di emergenza portatile in macchina.
- Se non hai un'auto, pianifica come partirai, se necessario. Prendi accordi con la famiglia, gli amici o il tuo governo locale.



Durante un'evacuazione

- Cerca online un elenco di rifugi aperti durante un disastro in corso nella tua zona.
- Ascolta una radio a batteria e segui le istruzioni di evacuazione locali.
- Prendi il tuo kit di scorte di emergenza.
- Parti abbastanza presto per evitare di rimanere intrappolato dal maltempo.
- Porta con te i tuoi animali domestici, ma tieni presente che nei rifugi pubblici potrebbero essere ammessi solo gli animali di servizio. Pianifica subito come ti prenderai cura dei tuoi animali domestici in caso di emergenza.
- Se il tempo lo consente:
 - Chiama o invia un'e-mail al contatto del tuo piano di comunicazione familiare che vive più distante.
 - Digli dove stai andando.
 - Proteggi la tua casa chiudendo e bloccando porte e finestre.
 - Scollega le apparecchiature elettriche come radio, televisori e piccoli elettrodomestici. Lascia i congelatori e i frigoriferi collegati alla corrente a meno che non vi sia il rischio di allagamenti. Se ci sono danni alla tua casa e ti viene chiesto, chiudi acqua, gas ed elettricità prima di partire.
 - Lascia una nota dicendo agli altri quando sei partito e dove stai andando.
 - Indossa scarpe robuste e indumenti che forniscano una certa protezione come pantaloni lunghi, magliette a maniche lunghe e un cappello.
 - Chiedi ai vicini se hanno bisogno di un passaggio.
- Segui i percorsi di evacuazione consigliati. Non prendere scorciatoie: potrebbero essere bloccate.
- Presta attenzione ai pericoli stradali come strade o ponti spazzati via e linee elettriche abbattute. Non guidare in zone allagate.



Dopo un'evacuazione

Se sei stato evacuato a causa di una tempesta, verifica con le autorità locali dove ti trovi e quando torni a casa prima del viaggio.

- I residenti che ritornano nelle aree colpite dal disastro dopo eventi significativi dovrebbero aspettarsi e prepararsi per interruzioni delle attività quotidiane e ricordare che tornare a casa prima che i detriti della tempesta vengano rimossi è pericoloso.
- Fai sapere ad amici e parenti prima di partire e quando arrivi.
- Carica i dispositivi e valuta la possibilità di procurarti batterie di riserva nel caso in cui le interruzioni di corrente continuino.
- Fai il pieno di benzina e valuta la possibilità di scaricare un'app per il carburante per verificare eventuali interruzioni lungo il percorso.
- Porta con te provviste come acqua e cibo non deperibile per il viaggio in macchina.
- Evita le linee elettriche o di servizio interrotte: potrebbero essere sotto tensione con una tensione mortale.
- Tienitene lontano e segnalali immediatamente alla tua azienda elettrica o di servizi pubblici.
- Utilizza i generatori solo lontano da casa tua e non accendere MAI un generatore all'interno di una casa o di un garage, né collegarlo all'impianto elettrico domestico.



Sostegno fondamentale quando serve davvero

Visita optumwellbeing.com/criticalsupportcenter per ulteriori risorse e informazioni di sostegno.



Questo programma non va utilizzato per le cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il numero dei servizi di pronto intervento locali o recati al più vicino pronto soccorso. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Questo programma e i suoi componenti potrebbero non essere disponibili ovunque e potrebbero essere soggetti a esclusioni o limitazioni della copertura.

© 2024 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF12836817 143221-022024 OHC