

重要支持



与家人一同疏散



计划撤离

多种紧急情况都可能引起撤离。在一些情况下，您可能有一两天的时间做准备，但在其他情况下可能需要您即刻撤离。提前制定计划非常重要，可确保您无论面临何种情况都能够安全迅速地撤离。



撤离之前

- 了解您所在社区可能发生的灾难类型，以及当地针对每种特定灾难的应急、撤离和避难计划。
- 如果通知您撤离，请计划好如何撤离以及去向何处。
 - 确定多个您可以在紧急情况下前往的地点，比如另一个城镇的朋友家或汽车旅馆。选择几个在不同方向的目的地，以便紧急情况下有多个选项。
 - 按需确定一个可以接受宠物的暂住地。大部分公共避难所只接受服务性动物。
 - 熟悉备选路线，以及离开您所在区域的其他交通方式。
 - 务必遵循当地官员的指示，切记撤离路线可能是步行路线，具体取决于灾难类型。
- 为家人/家庭通信和重聚制定计划，以便大家彼此之间保持联系，采取对每位家庭成员而言最有利的措施，而且能够在分离的情况下重聚在一起。
- 准备好即刻撤离所需的物资，包括可在步行或乘坐公共交通工具撤离时携带的“旅行包”，以及在有私人交通工具的情况下支持远距离撤离的物资。
- 如果您自己有车：
 - 在可能需要撤离的情况下，给油箱加满油。始终保持半缸油，以防突然需要疏散。在紧急情况下，加油站有可能关闭，停电期间也无法泵送油气。计划全家合用一辆车，以减少拥堵和延误。
 - 确保车内有便携式应急包。
- 如果您没有车，请按需计划好如何撤离。与家人、朋友或当地政府做好安排。



撤离期间

- 通过下载 FEMA 应用程序，您可以在您当地发生灾难期间找到开放避难所列表。
- 打开电池供电收音机收听，并遵循当地疏散指示。
- 请随身携带应急物资箱。
- 尽早离开，避免为恶劣天气所困。
- 带上您的宠物，但请明白，只有服务动物允许进入公共避难所。现在计划好在出现紧急情况时如何照顾您的宠物。
- 如果时间允许：
 - 致电或发邮件联系家庭通信计划中的州外联系人。告诉他们您要去哪里。
 - 关上并锁好门窗，保护您的家。
 - 拔下收音机、电视和小家电等电气设备的电源线。除非有发生洪水的可能，否则请不要拔掉冷藏室和冰箱的电源。如果家中有损坏，您也接到指示，请在离开前关闭水、煤气和电源。
 - 留言告诉他人您何时离开，以及您要去哪里。
 - 穿上结实、能保护您的鞋子和衣服，如：长裤、长袖衬衫和帽子。
 - 询问邻居是否需要搭便车。
- 按照建议的疏散路线走。不要走捷径；它们可能被堵住。
- 留心路上的危险情况，如冲塌的道路或桥梁，以及掉落的电缆。不要驶入被洪水淹没的区域。



撤离之后

如果因为风暴灾害而需要撤离，请在动身前与当地官员核实在何处避难以及从何处返家。

- 在发生重大事件后返回受灾区的居民应该预料到日常活动中断的情况并为此做好准备，切记在风暴废墟残骸清除之前返家很危险。
- 在您撤离之前和抵达目的地时，告知朋友和家人。
- 为设备充电，考虑获取备用电池，以防停电情况持续。
- 加满油箱，考虑下载燃料应用程序，以便查看沿途停电情况。
- 带上水、不易腐烂的食品等物资，以供驾车时使用。
- 避开倒地电源线或公用事业管线，这些线路上的电压可能会致命。
- 远离这些线路，立即向当地电力或公用事业公司报告线路倒地情况。
- 仅在离家较远处使用发电机，切勿在家中或车库内启动发电机或将其连接到您的家用电气系统。



按需提供重要支持

敬请访问optumeap.com/criticalsupportcenter，了解更多关键支持资源和信息。



此计划不应该用于紧急情况或紧急护理需要。如发生紧急情况，请拨打120或前往最近的急诊室。此计划无法取代医生或专业人员的护理。您有特定的健康护理需求、需要治疗或药物时，请咨询您的临床医生。因为可能会有利益冲突，如果问题可能涉及对Optum、其关联机构或来电者直接或间接透过其取得相关服务（例如雇主或健保计划）的任何实体采取法律行动，便不会提供法律咨询。此计划及其组成部分不一定适用于所有州或各种规模的团体，并且可能变更。承保例外情况和限制可能适用。

Optum®是Optum, Inc.在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标、注册商标或财产。Optum是平等机会的雇主。

© 2023 Optum, Inc. 版权所有。WF8463081 223388-092022 OHC