



Kendinizi ve Ailenizi Tahliye Etmek



Tahliye Planı

Çok çeşitli acil durumlar tahliyeye neden olabilir. Bazı durumlarda hazırlanmak için bir veya iki gününüz olabilirken, diğer durumlarda acil tahliye gerekebilir. Koşullar ne olursa olsun hızlı ve güvenli bir şekilde tahliye edebilmenizi sağlamak için önceden planlama yapmak çok önemlidir.



Tahliyeden Önce

- Topluluđunuzda olası afet türlerini ve her bir afet için yerel acil durum, tahliye ve barınma planlarını öğrenin.
- Tahliye etmeniz tavsiye edilirse nasıl ayrılacağınızı ve nereye gideceğinizi planlayın.
 - Başka bir şehirdeki bir arkadaşınızın evi veya bir motel gibi acil bir durumda gidebileceğiniz birkaç yer belirleyin. Acil bir durumda seçeneklerinizin olması için farklı yönlerdeki varış noktalarını seçin.
 - Gerekirse, evcil hayvan kabul eden kalacak bir yer belirleyin. Çođu kamu barınağı yalnızca hizmet hayvanlarına izin verir.
 - Bölgenizin dışındaki alternatif yolları ve diğer ulaşım araçlarını öğrenin.
 - Her zaman yerel yetkililerin talimatlarına uyun ve afetin türüne bağlı olarak tahliye rotanızın yaya olabileceğini unutmayın.
- Bir aile/ev iletişimi ve yeniden birleşme planı geliştirin, böylece iletişimi sürdürebilir, her biriniz için en iyi önlemleri alabilir ve ayrılırsanız yeniden birleşebilirsiniz.
- Tahliyeye hazır malzemeleri bir araya getirin; hem yaya olarak veya toplu taşıma araçlarıyla tahliye yaparken yanınızda taşıyabileceğiniz bir “acil durum çantası”, hem de kişisel aracınız varsa daha uzun mesafeler için seyahat malzemeleri.
- Arabanız varsa:
 - Tahliye olası görünüyorsa, benzin deponuzu dolu tutun. Beklenmedik bir tahliye ihtiyacına karşı her zaman yarım depo benzin bulundurun. Benzin istasyonları acil durumlarda kapalı olabilir ve elektrik kesintileri sırasında benzin pompalayamayabilir. Sıkışıklığı ve gecikmeyi azaltmak için aile başına bir araba almayı planlayın.
 - Arabada taşınabilir bir acil durum kiti olduğundan emin olun.
- Arabanız yoksa, gerekirse nasıl ayrılacağınızı planlayın. Aileniz, arkadaşlarınız veya yerel yönetiminizle düzenlemeler yapın.



Tahliye Sırasında

- FEMA uygulamasını indirerek bölgenizdeki aktif bir afet sırasında açık sığınakların bir listesini bulabilirsiniz. Yeni bir pencerede açılır.
- Pille çalışan bir radyo dinleyin ve yerel tahliye talimatlarını izleyin.
- Acil durum tedarik kitinizi alın.
- Şiddetli hava koşullarından olumsuz etkilenmemek için yeterince erken yola çıkın.
- Evcil hayvanlarınızı yanınıza alın, ancak kamu barınaklarına yalnızca rehber hayvanların girmesine izin verilebileceğini unutmayın. Acil bir durumda evcil hayvanlarınıza nasıl bakacağınıza şimdiden planlayın.
- Zaman izin verirse:
 - Aile iletişim planınızdaki şehir dışındaki kişiyi arayın veya e-posta ile gönderin. Nereye gittiğinizi onlara söyleyin.
 - Kapıları ve pencereleri kapatıp kilitleyerek evinizin güvenliğini sağlayın.
 - Radyo, televizyon ve küçük ev aletleri gibi elektrikli ekipmanların fişini çekin. Sel riski olmadıkça dondurucuları ve buzdolaplarını fişe takılı bırakın. Evinizde bir hasar varsa ve bunu yapmanız isteniyorsa ayrılmadan önce suyu, gazı ve elektriği kesin.
 - Ne zaman ayrıldığınızı ve nereye gittiğinizi anlatan bir not bırakın.
 - Uzun pantolon, uzun kollu gömlek ve şapka gibi koruma sağlayan sağlam ayakkabılar ve giysiler giyin.
 - Arabaya ihtiyacı olabilecek komşuları öğrenin.
- Önerilen tahliye yollarını takip edin. Kısa yol kullanmayın; kapanmış olabilirler.
- Sel almış yollar veya köprüler ve devrilmiş elektrik hatları gibi yol tehlikelerine karşı tetikte olun. Arabanızı su basmış alanlara sürmeyin.



Tahliyeden Sonra

Fırtına nedeniyle tahliye olduysanız, seyahate çıkmadan önce hem kaldığınız yerde hem de eve döndüğünüzde yerel yetkililerle görüşün.

- Önemli olaylardan sonra afetten etkilenen bölgelere dönen bölge sakinleri, günlük faaliyetlerde aksamalar beklemeli ve bunlara hazırlıklı olmalı ve fırtına enkazı temizlenmeden eve dönmenin tehlikeli olduğunu unutmamalıdır.
- Ayrılmadan önce ve vardığınızda arkadaşlarınıza ve ailenize haber verin.
- Elektrik kesintilerinin devam etmesi durumunda cihazları şarj edin ve yedek pil almayı düşünün.
- Benzin deponuzu doldurun ve rotanız üzerindeki kesintileri kontrol etmek için bir yakıt uygulaması indirmeyi düşünün.
- Araba yolculuğu için yanınıza su ve bozulmayan yiyecekler gibi malzemeler alın.
- Devrilmiş elektrik veya kablo hatlarından kaçının; ölümcül voltaj taşıyor olabilirler.
- Uzak durun ve bunları derhâl elektrik veya kamu hizmeti şirketinize bildirin.
- Jeneratörleri yalnızca evinizden uzakta kullanın ve ASLA bir evin veya garajın içinde jeneratör çalıştırmayın veya evinizin elektrik sistemine bağlamayın.



İhtiyacınız olduğunda kritik destek

Ek kritik destek kaynakları ve bilgileri için optumeap.com/criticalsupportcenter adresini ziyaret edin.



Bu program, acil ya da zorunlu bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, 112'yi arayın ya da en yakın acil merkezine gidin. Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakımın yerine geçmez. Özel sağlık gereksinimleri, tedaviler veya ilaçlar için klinisyenimize başvurun. Çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da iştirakleri veya arayan kişinin bu hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almakta olduğu herhangi bir kuruluş (ör. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve içerikleri tüm eyaletlerde veya tüm grup boyutları için mevcut olmayabilir ve değişikliğe tabidir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, Optum Inc. şirketinin ABD'de ve diğer yargılama alanlarındaki tescilli ticari markasıdır. Tüm diğer markalar ya da ürün isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum fırsat eşitliği sunan bir işverendir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. WF8463081 223388-092022 OHC