



## När du och din familj behöver evakuera



### Planera att evakuera

En mängd olika nödsituationer kan orsaka en evakuering. I vissa fall kan du ha en eller två dagar på dig att förbereda dig, medan andra situationer kan kräva en omedelbar evakuering. Att planera i förväg är avgörande för att säkerställa att du kan evakuera snabbt och säkert, oavsett vad som händer.



## Innan en evakuering

- Lär dig vilka typer av katastrofer som är troliga i ditt samhälle och de lokala planerna för nöd-, evakuerings- och skyddsrum för varje specifik katastrof.
- Planera hur du ska lämna och vart du ska gå om du uppmanas att evakuera.
  - Identifiera flera ställen du kan åka till i en nödsituation, såsom en väns hem i en annan stad eller ett motell. Välj resmål i olika riktningar så att du har alternativ under en nödsituation.
  - Om det behövs, identifiera en plats att bo som tar emot husdjur. De flesta offentliga skyddsrum tillåter endast tjänstedjur.
  - Var bekant med alternativa rutter och andra transportmedel utanför ditt område.
  - Följ alltid instruktionerna från lokala tjänstemän och kom ihåg att din evakueringsväg kan vara till fots beroende på typen av katastrof.
- Utveckla en plan för familj / hushållskommunikation och återförening så att ni kan behålla kontakten och vidta de bästa åtgärderna för var och en av er och återförenas om ni blir separerade.
- Sätt ihop förnödenheter som är redo för evakuering, både en "go-bag" du kan bära när du evakuerar till fots eller med kollektivtrafik och förnödenheter för längre sträckor om du har ett eget fordon.
- Om du har en bil:
  - Ha en full tank med bensin i den om en evakuering verkar trolig. Ha alltid minst halv tank i händelse av ett oväntat behov av evakuering. Bensinstationer kan vara stängda under nödlägen och de kan inte pumpa bensin vid strömavbrott. Planera att använda en bil per familj för att minska trafikstockningar och förseningar.
  - Se till att du har ett bärbart nödpaket i bilen.
- Om du inte har en bil, planera hur du ska lämna platsen om det behövs. Arrangera detta med familj, vänner eller lokala myndigheter.



## Under en evakuering

- En lista över öppna skyddsrum kan hittas under en aktiv katastrof i ditt närområde genom att ladda ner FEMA-appen. Öppnas i ett nytt fönster
- Lyssna på batteridrivna radio och följ lokala instruktioner för evakuering.
- Ta ditt nödpaket.
- Ge er av tillräckligt tidigt för att inte fastna på grund av dåligt väder.
- Ta med husdjuren men ha förståelse för att endast servicedjur tillåts i allmänna skyddsrum. Planera hur du ska ta hand om dina husdjur i en nödsituation nu.
- Om tiden tillåter:
  - Ring eller mejla den kontakt i en annan region som ni har i familjens kommunikationsplan. Berätta för dem vart ni ska ta vägen.
  - Säkra hemmet genom att låsa och bomma för dörrar och fönster.
  - Koppla ur all elektrisk utrustning som radio- och TV-apparater och hushållsmaskiner. Låt frys och kyl vara inkopplade förutom om det är risk för översvämning. Om ert hem skadas och ni instrueras att stänga av vatten, gas och el innan ni ger er av, gör det!
  - Lämna en lapp som talar om för andra när ni gav er av och vart ni har tagit vägen.
  - Bär rejäla skor och kläder som ger ett visst skydd som långbyxor, långärmade skjortor och hatt.
  - Kolla med grannar som kan behöva skjuts.
- Följ rekommenderade evakueringsvägar. Ta inga genvägar – de kan vara blockerade.
- Var uppmärksam på faror på vägen som skadade vägar och broar eller kraftledning som har fallit ner. Kör inte i översvämmade områden.



## Efter en evakuering

Om du har evakuerat från stormen, kolla med lokala tjänstemän både där du bor och hemma innan du reser.

- Invånare som återvänder till katastrofdrabbade områden efter betydande händelser bör förvänta sig och förbereda sig på störningar i dagliga aktiviteter, och kom ihåg att det är farligt att återvända hem innan bråte från stormen har rensats bort.
- Låt vänner och familj veta innan du åker och när du anländer.
- Ladda enheter och överväg att skaffa reservbatterier om strömavbrottet fortsätter.
- Fyll på din bensintank och överväg att ladda ner en bränsleapp för att se efter avbrott längs din rutt.
- Ta med förnödenheter som vatten och hållbar mat till bilturen.
- Undvik nedfallna kraft- eller elledningar; de kan vara strömförande med dödlig spänning.
- Håll dig borta och rapportera dem omedelbart till ditt kraft- eller elbolag.
- Använd endast generatorer utanför ditt hem och kör ALDRIG en generator i ett hem eller garage, eller anslut den till ditt hems elsystem.



## Kritiskt stöd när du behöver det

Besök [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) för ytterligare viktiga supportresurser och information.



**Detta program ska inte användas vid olycksfall eller när det behövs omedelbar vård. I en nödsituation ring 911 eller bege dig till närmaste akutmottagning.** Detta program är ingen ersättning för läkarvård eller vård från annan vårdgivare. Rådgör med din läkare vad gäller specifika vårdbehov, behandling eller medicinering. På grund av risken för intressekonflikt tillhandahålls inte juridisk rådgivning i frågor som kan medföra rättsliga åtgärder mot Optum eller dess dotterbolag eller mot något organ varifrån den person som ringer upp direkt eller indirekt använder sig av de här tjänsterna (exempelvis arbetsgivaren eller sjukförsäkringen). Det här programmet och dess komponenter kanske inte är tillgängliga i alla länder eller för alla gruppstorlekar och kan komma att ändras. Undantag och begränsningar i vad som ersätts kan förekomma.

Optum® är ett registrerat varumärke som tillhör Optum, Inc. i USA och andra jurisdiktioner. Alla andra varumärken eller produktnamn är varumärken eller registrerade varumärken eller tillhör respektive ägare. Som arbetsgivare eftersträvar Optum en jämn könsfördelning och mångfald.

© 2023 Optum, Inc. Med ensamrätt. WF8463081 223388-092022 OHC