

Поддержка **в критических ситуациях**



Индивидуальная и семейная эвакуация



План эвакуации

Чрезвычайные ситуации нередко сопровождаются эвакуацией. В некоторых случаях у вас может быть день или два на подготовку, а в некоторых — эвакуация производится незамедлительно. Чтобы эвакуация происходила быстро и безопасно, крайне важно заблаговременно разработать план эвакуации.



Перед эвакуацией

- Узнайте о типах стихийных бедствий, которые могут случиться в вашем населенном пункте, а также о местных планах действий, эвакуации и размещения в убежищах для каждого конкретного стихийного бедствия.
- Продумайте, как и куда вы будете эвакуироваться.
 - Определите несколько мест, куда вы можете поехать в чрезвычайной ситуации (например, в гости к другу в другом городе или в гостиницу). Эти места должны быть расположены в разных направлениях, чтобы в экстренной ситуации у вас был выбор.
 - При необходимости уточните, можете ли вы разместиться с домашним животным. В большинстве коллективных убежищ разрешается проживание только со служебными животными.
 - Изучите запасные варианты маршрутов и транспортных средств, которые позволят вам покинуть ваш населенный пункт.
 - Всегда следуйте указаниям местных властей и помните, что в зависимости от типа стихийного бедствия ваш маршрут эвакуации может быть пешим.
- Разработайте план связи и встречи для семьи и близких, чтобы вы могли оставаться на связи, действовать наилучшим для себя образом и встретиться, если вы окажетесь разделены.
- Соберите набор для эвакуации: «тревожный чемоданчик», который вы сможете взять с собой при эвакуации пешком или общественным транспортом, а также запасы для поездок на большие расстояния, если у вас есть личный автомобиль.
- Если у вас есть автомобиль:
 - Если существует вероятность эвакуации следите за тем, чтобы автомобиль был полностью заправлен. Бак автомобиля должен всегда быть заполнен хотя бы наполовину на случай неожиданного возникновения необходимости эвакуироваться. Заправочные станции могут быть закрыты во время чрезвычайных ситуаций, а в случае прекращения электроснабжения не будут работать насосы. Во избежание заторов и задержек планируйте брать не больше одной машины на семью.
 - Убедитесь, что в машине имеется дорожная аптечка.
- Если у вас нет автомобиля, продумайте, как вы сможете уехать в случае необходимости. Договоритесь с родственниками, друзьями или органами местной власти.



Во время эвакуации

- Список открытых убежищ в США можно найти во время стихийного бедствия. Для этого необходимо загрузить приложение FEMA. Открывается в новом окне
- Следите за новостями по радиоприемнику, работающему от батареек, и выполняйте инструкции по эвакуации местных органов власти.
- Возьмите с собой ваш набор для чрезвычайной ситуации.
- Выезжайте заблаговременно, чтобы вам не помешали неблагоприятные погодные условия.
- Возьмите своих домашних питомцев с собой, но не забывайте, что в коллективные убежища допускаются только служебные животные. Заранее продумайте, как вы позаботитесь о своих домашних питомцах в экстренной ситуации.
- Если позволяет время:
 - Свяжитесь по телефону или электронной почте с контактным лицом вашей семьи за пределами вашего региона. Сообщите ему, куда вы направляетесь.
 - Защитите свой дом, плотно затворив окна и закрыв двери на замок.
 - Отключите от питания такие электроприборы, как радио, телевизоры и небольшие устройства. Если не существует риска наводнения, холодильники и морозильные камеры можно оставить включенными. Если ваш дом поврежден, и вы получили соответствующие инструкции, перекройте воду, газ и отключите электричество перед тем, как уезжать.
 - Оставьте записку, в которой сообщите время отъезда и направление эвакуации.
 - Обуйтесь в прочную обувь и наденьте одежду, защищающую кожу (длинные штаны, рубашку с длинными рукавами и шапку).
 - Узнайте у соседей, не нужно ли их подвезти.
- Придерживайтесь рекомендованных маршрутов эвакуации. Не ищите более кратких путей; они могут быть перекрыты.
- Остерегайтесь таких опасностей в пути, как размытые дороги или ослабленные опоры мостов и оборванные линии электропередачи. объезжайте зоны затопления.



После эвакуации

Если вы эвакуировались из-за урагана, отметьтесь у местных властей в пункте назначения и дома перед отъездом.

- Жителям, возвращающимся в пострадавшие от серьезных стихийных бедствий районы, следует быть готовыми к возможным изменениям повседневной деятельности, а также помнить о том, что возвращаться домой до расчистки завалов, вызванных ураганом, опасно.
- Сообщите друзьям и семье о выезде и приезде.
- Зарядите все устройства и возьмите с собой аккумуляторы на случай, если перебои с электричеством продолжатся.
- Полностью заправьте бак автомобиля и рассмотрите возможность загрузки приложения с информацией о заправокных станциях, чтобы владеть актуальной информацией о перебоях в работе на вашем маршруте.
- Возьмите с собой в поездку воду и нескорпортящиеся продукты.
- Избегайте мест обрыва линий электропередач или инженерных коммуникаций; они могут быть под опасным напряжением.
- Держитесь подальше и немедленно сообщите о них в энергетическую или коммунальную компанию.
- Используйте генераторы только вдали от дома. НИКОГДА не запускайте генератор внутри дома или гаража и не подключайте его к электрической системе вашего дома.



Поддержка в критических ситуациях, когда она вам нужна

Дополнительные важные ресурсы и информацию по поддержке в критических ситуациях см. здесь: optumeap.com/criticalsupportcenter.



Данная программа не предназначена для оказания экстренной или неотложной медицинской помощи. В чрезвычайных случаях звоните в экстренную службу или обращайтесь в ближайший пункт экстренной помощи. Данная программа не является заменой медицинской помощи, оказываемой врачом или специалистом. По вопросам, связанным с конкретными проблемами со здоровьем, методами лечения и лекарственными препаратами, следует проконсультироваться с врачом. Ввиду возможного конфликта интересов юридические консультации не предоставляются по вопросам, которые могут повлечь судебные иски против компании Optum, ее филиалов и любой организации, в которой заявитель непосредственно или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и ее компоненты могут быть недоступны в некоторых регионах. Действуют ограничения на размеры групп. Уточняйте перечень ограничений и исключенных услуг.

Optum® является зарегистрированным товарным знаком компании Optum, Inc. в США и других странах. Все прочие названия брендов и продуктов являются товарными знаками или зарегистрированными знаками или собственностью их соответствующих владельцев. Компания Optum обеспечивает равные возможности трудоустройства.

© 2023 Optum, Inc. Все права защищены. WF8463081 223388-092022 OHC