



Como sair com sua família em caso de evacuação



Planejar a evacuação

Inúmeras emergências podem causar uma evacuação. Em alguns casos, você pode ter um dia ou dois para se preparar, enquanto outras situações podem exigir evacuação imediata. Planejar com antecedência é vital para garantir que você possa evacuar com rapidez e segurança, independentemente das circunstâncias.



Antes de uma evacuação

- Saiba quais são os tipos de desastres prováveis em sua comunidade e os planos locais de emergência, evacuação e abrigo para cada desastre específico.
- Planeje como você sairá e para onde irá se for aconselhado a evacuar.
 - Identifique vários lugares para onde você poderia ir em caso de emergência, como a casa de um amigo em outra cidade ou um motel. Escolha destinos em direções diferentes para ter opções durante uma emergência.
 - Se necessário, identifique um local para ficar que aceite animais de estimação. A maioria dos abrigos públicos permite apenas animais de serviço.
 - Familiarize-se com rotas alternativas e outros meios de transporte fora de sua área.
 - Sempre siga as instruções das autoridades locais e lembre-se de que, dependendo do tipo de desastre, sua rota de evacuação pode ser a pé.
- Desenvolva um plano de comunicação e reunificação familiar/doméstica para que você possa manter contato e tomar as melhores ações para cada um de vocês e se reunirem se estiverem separados.
- Reúna os suprimentos que estão prontos para a evacuação, tanto uma “bolsa” que você pode carregar ao evacuar a pé ou em transporte público quanto suprimentos para viagens de longa distância se você tiver um veículo pessoal.
- Se você tem um carro:
 - Mantenha o tanque de combustível cheio se uma evacuação parecer provável. Mantenha sempre meio tanque caso haja necessidade de sair de maneira inesperada. Os postos de gasolina podem estar fechados durante emergências e talvez seja impossível usar as bombas de combustível durante quedas de energia. Planeje levar um carro por família para reduzir o congestionamento e os atrasos.
 - Tenha um kit de emergência portátil no carro.
- Se não tiver carro, planeje como sairá, se necessário. Tome providências com sua família, amigos ou o governo local.



Durante uma evacuação

- Uma lista de abrigos abertos pode ser encontrada durante um desastre ativo em sua área local baixando o aplicativo FEMA Abre em uma nova janela.
- Fique atento ao rádio de pilhas e siga as instruções locais de evacuação.
- Leve seu kit de suprimentos de emergência.
- Saia cedo o suficiente para evitar ficar preso devido a condições climáticas adversas.
- Leve consigo seus animais de estimação, mas entenda que talvez somente animais de serviço sejam permitidos nos abrigos públicos. Planeje agora como você cuidará de seus animais de estimação em uma emergência.
- Se o tempo permitir:
 - Ligue ou mande um e-mail ao contato fora do estado que consta no plano de comunicações de sua família. Conte a esse contato aonde você está indo.
 - Proteja sua casa fechando e trancando portas e janelas.
 - Desligue equipamentos elétricos, como rádios, TVs e pequenos aparelhos. Deixe freezers e refrigeradores ligados, a menos que haja risco de alagamento. Se sua casa for danificada, desligue a água, o gás e a eletricidade antes de sair, caso seja instruído a fazê-lo.
 - Deixe um bilhete avisando quando partiu e para onde está indo.
 - Use sapatos e roupas resistentes que proporcionem alguma proteção, como calças compridas, camisas de mangas compridas e um chapéu.
 - Pergunte aos vizinhos se alguém precisa de carona.
- Siga as rotas de evacuação recomendadas. Não tome atalhos. Eles podem estar bloqueados.
- Fique alerta aos perigos na estrada, como estradas ou pontes alagadas e cabos de eletricidade caídos. Não dirija em regiões inundadas.



Após uma evacuação

Se você evacuou por causa da tempestade, verifique com as autoridades locais onde você está hospedado e do local em que você mora antes de viajar.

- Os residentes que retornam às áreas afetadas por desastres após eventos significativos devem esperar e se preparar para interrupções nas atividades diárias e lembrar que voltar para casa antes que os destroços da tempestade sejam removidos é perigoso.
- Avise seus amigos e familiares antes de sair e quando chegar.
- Carregue os dispositivos e considere obter baterias de reserva caso as quedas de energia continuem.
- Encha o tanque de gasolina e considere baixar um aplicativo de combustível para verificar se há interrupções ao longo de sua rota.
- Traga suprimentos como água e alimentos não perecíveis para a viagem de carro.
- Evite linhas de energia elétrica ou de serviços públicos caídas; elas podem estar ativadas com tensão mortal.
- Fique longe e informe imediatamente à sua empresa de energia elétrica ou serviços públicos.
- Use geradores somente fora de casa e NUNCA ligue um gerador dentro de uma casa ou garagem nem o conecte ao sistema elétrico de sua casa.



Apoio crítico quando você precisa

Acesse optumeap.com/criticalsupportcenter para recursos e informações adicionais de apoio crítico.



Este programa não deve ser usado para necessidades de cuidados de emergência ou urgência. Em caso de emergência, ligue para os serviços de emergência ou vá ao pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui o tratamento de um médico ou profissional de saúde. Consulte seu médico quanto a necessidades específicas de atendimento de saúde, tratamento ou medicamentos. Devido à possibilidade de haver conflito de interesses, não será fornecida consultoria jurídica em caso de problemas que possam envolver ações contra a Optum, suas afiliadas ou qualquer entidade por meio da qual o solicitante esteja recebendo estes serviços diretamente (por exemplo, o empregador ou plano de saúde). Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os estados ou para todos os tamanhos de grupo e está sujeito a alterações. Podem ser aplicadas exclusões e limitações da cobertura.

Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos EUA e em outras jurisdições. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas ou que pertencem a seus respectivos proprietários. A Optum é uma empresa que oferece oportunidades iguais para todos.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC