

Wsparcie **w kryzysie**



Ewakuacja własna i rodziny



Planowanie ewakuacji

Wiele różnych sytuacji awaryjnych może wymusić ewakuację. W niektórych przypadkach możesz mieć dzień lub dwa na przygotowanie się, podczas gdy inne okoliczności mogą wymagać natychmiastowej reakcji. Planowanie z wyprzedzeniem ma kluczowe znaczenie dla zapewnienia szybkiej i bezpiecznej ewakuacji, bez względu na okoliczności.



Przed ewakuacją

- Dowiedz się, jakie rodzaje katastrof mogą wystąpić w Twoim środowisku, i poznaj lokalne plany awaryjne i ewakuacyjne oraz miejsca schronienia odpowiednie dla danej katastrofy.
- Zaplanuj, w jaki sposób opuścić teren i dokąd się udać w przypadku konieczności ewakuowania się.
 - Zidentyfikuj kilka miejsc, do których możesz się udać w sytuacji awaryjnej, takich jak dom znajomego w innym mieście lub motel. Wybierz kilka miejsc docelowych zlokalizowanych na różnych obszarach, aby w nagłych wypadkach mieć wybór.
 - W razie potrzeby zidentyfikuj miejsce pobytu, które akceptuje zwierzęta. Większość schronisk publicznych przyjmuje tylko zwierzęta asystujące.
 - Zapoznaj się z alternatywnymi trasami i innymi środkami transportu dostępnymi poza Twoim obszarem zamieszkania.
 - Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami lokalnych urzędników i pamiętaj, że droga ewakuacji może wymagać przemieszczania się pieszo, w zależności od rodzaju katastrofy.
- Opracuj plan komunikacji i ponownego zjednoczenia rodziny / gospodarstwa domowego, aby móc utrzymać kontakt i podjąć optymalne działania oraz ponownie zjednoczyć się w przypadku rozdzielenia.
- Przygotuj zapasy gotowe do ewakuacji, zarówno w formie „podręcznej torby”, którą możesz zabrać ze sobą podczas ewakuacji pieszej lub transportem publicznym, jak i zapasy przeznaczone na podróż na większe odległości, jeśli dysponujesz samochodem.
- Jeśli masz samochód:
 - Trzymaj w nim pełny zbiornik paliwa w sytuacjach, gdy ewakuacja wydaje się prawdopodobna. Zbiornik paliwa musi być zawsze przynajmniej do połowy pełny na wypadek konieczności nagłej ewakuacji. W sytuacjach kryzysowych stacje paliw mogą być zamknięte, a w razie wyłączenia prądu tankowanie paliwa będzie niemożliwe. Planuj jeden samochód na rodzinę, aby zmniejszyć tłok na drogach i opóźnienia.
 - Upewnij się, że masz w samochodzie apteczkę.
- Jeśli nie masz samochodu, zaplanuj, jak w razie potrzeby wydostaniesz się ze strefy zagrożenia. Umów się w tym celu z rodziną, znajomymi lub lokalnymi władzami.



Podczas ewakuacji

- Listę otwartych schronów podczas aktywnej kłęski żywiołowej w Twojej okolicy można znaleźć, zasięgając informacji w lokalnym urzędzie lub kontaktując się z odpowiednimi służbami bądź organizacjami, takimi jak np. Liga Obrony Kraju.
- Miej radio na baterie i słuchaj go, ponieważ władze mogą przez radio podawać ważne komunikaty, i postępuj zgodnie z lokalnymi instrukcjami dotyczącymi ewakuacji.
- Zabierz swój zestaw awaryjny.
- Wyjedź w miarę wcześnie, aby nie utknąć po drodze z powodu trudnych warunków pogodowych.
- Zabierz ze sobą zwierzęta, ale pamiętaj, że do publicznych schronisk wpuszczane są tylko zwierzęta asystujące osobom niepełnosprawnym. Zaplanuj z wyprzedzeniem, jak zapewnisz opiekę zwierzętom w czasie sytuacji kryzysowej.
- Jeśli czas pozwoli:
 - Zadzwoń lub wyślij e-mail do osoby mieszkającej w innym powiecie lub województwie, której nazwisko znajduje się na liście członków rodziny do kontaktu. Powiedz jej, że jesteś w drodze.
 - Zabezpiecz dom, zamykając na klucz drzwi i okna.
 - Wypnij z gniazd sieciowych przewody zasilające radia, telewizory i drobnego sprzętu AGD. Nie odłączaj od zasilania zamrażarki i lodówki, jeśli nie ma zagrożenia powodziowego. Jeśli dom został uszkodzony i władze lub służby wydały takie polecenie, przed wyjściem z domu lub mieszkania odetnij dopływ wody, gazu i prądu.
 - Pozostaw kartkę z informacją o dacie i godzinie opuszczenia domu oraz aktualnym miejscu przebywania.
 - Załóż solidne buty i odzież chroniącą przed niekorzystnymi warunkami, taką jak długie spodnie, koszule z długim rękawem i czapkę.
 - Sprawdź, czy ktoś z sąsiadów nie potrzebuje podwiezienia.
- Jedź zalecanymi drogami ewakuacyjnymi. Nie jedź na skróty; mogą być zablokowane.
- Uważaj na zagrożenia na trasie, takie jak zniszczone drogi lub mosty i zerwane kable energetyczne. Nie wjeżdżaj na rozlewiska.



Po ewakuacji

Po ewakuacji z powodu burzy, a przed powrotem do domu, dowiedz się od władz lokalnych, jak wygląda sytuacja w miejscu, w którym przebywasz i tam, dokąd zamierzasz wrócić.

- Mieszkańcy powracający na obszary dotknięte kłęską żywiołową już po znaczących wydarzeniach powinni spodziewać się zakłóceń w codziennych czynnościach i przygotować się na nie, a także pamiętać, że powrót do domu przed uporządkowaniem terenu jest niebezpieczny.
- Poinformuj znajomych i rodzinę o swojej sytuacji przed wyjazdem i po powrocie.
- Naładuj akumulatory urządzeń i rozważ zakup baterii zapasowych na wypadek, gdyby przerwy w dostawie prądu trwały dłużej.
- Zatankuj paliwo do pełna i rozważ pobranie aplikacji paliwowej, aby sprawdzić braki w dostępności paliw na trasie.
- Wyjeżdżając, zapakuj do samochodu zapasy wody i niepsującej się żywności.
- Unikaj zerwanych linii energetycznych; mogą one znajdować się pod śmiertelnym napięciem.
- Trzymaj się od nich z daleka i natychmiast zgłoś problem do zakładu energetycznego lub komunalnego.
- Używaj generatorów tylko poza domem i NIGDY nie uruchamiaj ich w domu ani garażu, ani też nie podłączaj ich do domowej instalacji elektrycznej.



Wsparcie w sytuacjach kryzysowych, gdy jest potrzebne

Dodatkowe wsparcie i informacje przydatne w sytuacjach kryzysowych można znaleźć pod adresem optumeap.com/criticalsupportcenter.

Optum

Z programu nie należy korzystać w sytuacji zagrożenia życia ani w celu uzyskania pilnej opieki medycznej. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod numer 112 lub udać się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR). Ten program nie ma na celu zastąpienia opieki lekarskiej ani porady specjalisty. W sprawie opieki zdrowotnej, leczenia lub leków należy się skonsultować z lekarzem. Ze względu na możliwość konfliktu interesów nie udzielamy porad prawnych związanych z sytuacjami, które mogą prowadzić do wystąpienia na drogę sądową przeciwko firmie Optum albo jej spółkom zależnym, lub innym podmiotom, od których rozmówca bezpośrednio albo pośrednio uzyskuje te usługi (np. pracodawcy albo planowi medycznemu). Ten program i jego elementy mogą nie być dostępne w niektórych obszarach administracyjnych lub dla niektórych grup ze względu na ich wielkość i mogą ulec zmianie. Mogą obowiązywać wyłączenia i ograniczenia świadczeń.

Optum® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w Stanach Zjednoczonych i w innych jurysdykcjach. Wszystkie inne marki lub nazwy produktów są znakami towarowymi albo znakami zastrzeżonymi należącymi do odpowiednich właścicieli. Firma Optum realizuje politykę równych szans w zatrudnieniu.