

# Essentiële steun



## Uzelf en uw gezin evacueren



### Evacuatieplan

Er zijn vele calamiteiten die een evacuatie kunnen veroorzaken. In sommige gevallen heeft u misschien een dag of twee om u voor te bereiden, terwijl in andere situaties een onmiddellijke evacuatie nodig kan zijn. Vooruit plannen is essentieel om ervoor te zorgen dat u snel en veilig kunt evacueren, ongeacht de omstandigheden.



## Voorafgaand aan een evacuatie

- Ken de soorten rampen die waarschijnlijk zijn in uw gemeenschap en de lokale nood-, evacuatie- en schuilplannen voor elke specifieke ramp.
- Plan hoe u vertrekt en waar u heen gaat als u wordt geadviseerd te evacueren.
  - Bepaal verschillende plaatsen waar u naartoe kunt gaan in geval van nood, zoals het huis van een vriend in een andere stad of een motel. Kies bestemmingen in verschillende richtingen zodat u tijdens een noodgeval opties heeft.
  - Zoek indien nodig een verblijfplaats waar huisdieren zijn toegestaan. De meeste noodopvangcentra laten alleen hulpdieren toe.
  - Zorg dat u bekend bent met alternatieve routes en andere vervoermiddelen buiten uw gebied.
  - Volg altijd de instructies van lokale functionarissen op en onthoud dat uw evacuateroute te voet kan zijn, afhankelijk van het type ramp.
- Ontwikkel een gezins-/huishoudelijk communicatie- en herenigingsplan zodat u contact kunt houden en de beste maatregelen kunt nemen voor ieder van u en weer samen kunt komen als u gescheiden bent.
- Verzamel benodigdheden die klaar zijn voor evacuatie, zowel een reistas met inhoud die u kunt dragen als u te voet of met het openbaar vervoer evacueert, als voorraden voor het reizen over langere afstanden als u een privévoertuig heeft.
- Als u over een auto beschikt:
  - Houd de benzinetank volledig gevuld als een evacuatie waarschijnlijk lijkt. Zorg dat u altijd ten minste een halfvolle tank hebt, voor het geval u onverwacht moet evacueren. In noodsituaties zijn benzinestations vaak gesloten en u kunt bij stroomuitval geen benzine tanken. Plan één auto voor het hele gezin om files en oponthoud te verminderen.
  - Zorg ervoor dat u een draagbaar noodpakket in de auto heeft.
- Beschikt u niet over een auto, plan dan hoe u vertrekt als dat nodig is. Maak afspraken met familie, vrienden of uw gemeente.



## Tijdens een evacuatie

- Een lijst met open schuilplaatsen is te vinden tijdens een actieve ramp in uw omgeving door de FEMA-app te downloaden. Opent in een nieuw venster
- Luister naar een radio op batterijvoeding en volg de lokale evacuatieaanwijzingen.
- Neem uw noodvoorraadpakket mee.
- Vertrek tijdig om te vermijden dat u vast komt te zitten door slecht weer.
- Neem uw huisdieren mee, maar denk eraan dat misschien alleen hulpdieren toegelaten worden in bepaalde noodopvangcentra. Plan nu hoe u in geval van nood voor uw huisdieren gaat zorgen.
- Als u tijd heeft:
  - Bel of e-mail de contactpersoon in het communicatieplan van uw familie die buiten het rampgebied woont. Vertel hem of haar waar u heen gaat.
  - Beveilig uw huis door deuren en ramen te sluiten en te vergrendelen.
  - Trek de stekkers van elektrische apparaten, zoals radio's, televisies en kleine keukenapparatuur, uit het stopcontact. Laat vriezers en koelkasten ingeschakeld, tenzij er risico van overstroming bestaat. Als uw huis schade heeft, sluit dan voor vertrek gas, water en elektriciteit af als u daartoe opdracht krijgt.
  - Laat een bericht achter zodat anderen weten wanneer u bent vertrokken en waar u heen gaat.
  - Draag stevige schoenen en kleding die enige bescherming biedt zoals een lange broek, shirts met lange mouwen en een hoed/muts.
  - Neem contact op met burens die mogelijk een lift nodig hebben.
- Volg de aanbevolen evacuateroutes. Probeer geen sluiproutes; die kunnen afgesloten zijn.
- Wees op uw hoede voor gevaren onderweg, zoals weggespoelde wegen of bruggen en neergekomen elektriciteitsleidingen. Rijd geen overstroomde gebieden in.



## Na een evacuatie

Evacueerde u vanwege de storm, neem dan voordat u reist contact op met de lokale autoriteiten, zowel waar u verblijft als thuis.

- Bewoners die na belangrijke gebeurtenissen terugkeren naar door rampen getroffen gebieden, moeten rekening houden met en zich voorbereiden op verstoringen van de dagelijkse activiteiten, en onthouden dat het gevaarlijk is om naar huis terug te keren voordat het puin van de storm is opgeruimd.
- Laat het vrienden en familie weten voordat u vertrekt en wanneer u aankomt.
- Laad apparaten op en overweeg om back-upbatterijen aan te schaffen voor het geval de stroomuitval aanhoudt.
- Vul uw benzinetank en overweeg een brandstof-app te downloaden om te controleren op storingen langs uw route.
- Neem benodigdheden zoals water en houdbaar voedsel mee voor de autorit.
- Vermijd neergehaalde stroom- of nutsleidingen; er kan dodelijke spanning op staan.
- Blijf er uit de buurt en meld ze onmiddellijk bij uw energie- of nutsbedrijf.
- Gebruik generatoren alleen buitenshuis en laat NOOIT een generator in een huis of garage draaien, of aangesloten op het elektrische systeem van uw huis.



## Essentiële steun wanneer u die nodig heeft

Ga naar [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) voor aanvullende essentiële ondersteuningsmiddelen en informatie.



**Dit programma mag niet worden gebruikt wanneer spoedeisende zorg nodig is. Bel in een noodgeval 112 of ga naar de afdeling spoedeisende hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.** Dit programma is niet bedoeld om de zorg van een arts of andere professionele zorgverlener te vervangen. Raadpleeg uw arts voor specifieke zorgbehoeften, behandelingen of medicijnen. Vanwege de kans op belangenverstremming wordt geen juridisch advies geboden in kwesties die mogelijk betrekking hebben op een gerechtelijke procedure tegen Optum of zijn gelieerde bedrijven of een entiteit waarvan de beller deze diensten direct of indirect ontvangt (bijv. werkgever of zorgverzekering). Dit programma en de onderdelen ervan zijn mogelijk niet in alle provincies of voor alle groepsgroottes beschikbaar en zijn aan wijzigingen onderhevig. Er kunnen uitsluitingen en beperkingen van de dekking van kracht zijn.

Optum<sup>®</sup> is een gedeponeerd handelsmerk van Optum, Inc. in de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke eigenaren. Optum voert een beleid van gelijke kansen.

© 2023 Optum, Inc. Alle rechten voorbehouden. WF8463081 223388-092022 OHC