



准备好迎接新的一年了吗?

花点时间回顾过去的一年，并通过此工作表构想来年的图景。此工作表旨在帮您庆祝自己取得的成就，认可个人成长，并为来年设定积极的目标。

正向回顾过去

形容这一年的用词

我达成的成就/目标

最喜欢的回忆

我感激的事物

积极展望未来

我期望之事

我今年可以而且一定能取得的小成就

我希望花更多时间的方面

我希望取得进步的方面

我相信自己的原因