



Gotowi na powitanie nowego roku?



Skorzystaj z tego arkusza, aby zastanowić się nad minionym rokiem i wyobrazić sobie nadchodzący rok. Arkusz pomoże Ci uczcić swoje osiągnięcia, zauważyć rozwój i wyznaczyć optymistyczne intencje na nadchodzący rok.

Pozytywne spojrzenie wstecz

Słowa, które opisują mój rok

Osiągnięcia/cele, które zrealizowałem(-am)

Ulubione wspomnienia

Jestem wdzięczny(-a) za

Optymistyczne spojrzenie w przyszłość

Z niecierpliwością czekam na

Małe zwycięstwa, które mogę odnieść i odnieść w tym roku

Chcę poświęcić więcej czasu na

Chcę być lepsz(-a) w

Dlaczego wierzę w siebie