



# Pronto per abbracciare il nuovo anno?

Prenditi del tempo per riflettere sull'anno trascorso e immagina l'anno a venire con questo foglio di lavoro. È pensato per aiutarti a celebrare i tuoi successi, riconoscere la tua crescita e stabilire intenti ottimistici per l'anno a venire.

## Uno sguardo positivo al passato .....

Parole che descrivono il mio anno

Risultati/obiettivi che ho raggiunto

Ricordi preferiti

Sono grato per

## Uno sguardo ottimistico al futuro .....

Non vedo l'ora di

Piccole vittorie che posso e che otterrò quest'anno

Voglio dedicare più tempo a

Voglio migliorare in

Perché credo in me stesso