



# Prêt(e) à accueillir la nouvelle année ?

Prenez le temps de réfléchir à l'année écoulée et d'envisager l'année à venir avec cette feuille de travail. Elle vise à vous encourager à célébrer vos succès, à prendre conscience de votre développement et à poser des intentions positives pour l'année à venir.

## Un regard positif en arrière .....

Les mots qui décrivent mon année

Réalisations/objectifs que j'ai atteints

Souvenirs préférés

Je suis reconnaissant pour

## Un regard optimiste vers l'avenir .....

J'ai hâte de

De petites victoires que je peux obtenir et que je vais concrétiser cette année.

Je veux passer plus de temps

Je veux m'améliorer

Pourquoi je crois en moi