



¿Está listo para comenzar un nuevo año?

Tómese un tiempo para reflexionar sobre el año pasado y visualizar el próximo año con esta hoja de trabajo. Está diseñada para ayudarle a celebrar sus logros, reconocer su crecimiento y establecer intenciones con optimismo para el próximo año.

Una mirada positiva hacia atrás

Palabras que describen mi año

Logros/metras que alcancé

Recuerdos favoritos

Siento gratitud por

Una mirada con optimismo hacia adelante

Siento entusiasmo por

Pequeños logros que puedo alcanzar (y alcanzaré) este año

Quiero pasar más tiempo

Quiero mejorar en

Por qué creo en mí